

SOUSEDSKÝ MASOPUST v Náchodě

**27. 2.
Neděle**



12:00 Minitrh s občerstvením
17:00 na Masarykově náměstí

14:00 Masopustní průvod masek s živou hudbou,
zpěvem a tancem od Itálie

Scénky a karnevalová taškařice dle aktuálních epidemiologických
podmínek na Masarykově náměstí po příchodu průvodu

STAROSTENSKÉ KOBLIHY ZDARMA!

Pro aktuální informace sledujte Facebook Děčka Náchod:



ÚNOR

Sousedský masopust
Informace z radnice
Léčba migrén
Homesharing
Výročí
Jubilea
Z historie
Poplatky za odpady
Senior taxi
Informace PČR
Inzerce
Pozvánky
Školy
Kultura
Volný čas
Sport
Pohotovost
Církev
Knihovna





BERÁNEK NÁCHOD a.s.

Městské divadlo Dr. Josefa Čížka v Náchodě

únor 2022

<p>Středa 2. února 2022 v 19.00 hodin</p>	<p>FILHARMONIE HRADEC KRÁLOVÉ Vojtěch Spurný - dirigent a cembalo, Jana Semerádová - flétna <i>Program:</i> <i>Johann Christian Bach (1735–1782): Sinfonia g moll op. 6 č. 6 C12 (1770)</i> <i>Carl Philipp Emanuel Bach (1714–1788): Sinfonia D dur Wq 183/1 (1775–6)</i> <i>František Benda (1709–1786): Koncert pro flétnu, smyčce a basso continuo e moll</i> <i>Předprodej již probíhá</i></p> <p style="text-align: right;"><i>Antonio Rosetti (1750–1792): Symfonie g moll A42/I:27 (1787)</i> <i>Wolfgang Amadeus Mozart (1756–1791): Symfonie č. 31 D dur K 297 – „Pařížská“ (1778)</i> <i>Vstupné: 180 Kč, 160 Kč 140 Kč</i></p>
<p>Středa 9. února 2022 v 19.00 hodin</p>	<p>Dejvické divadlo vás zve na benefiční představení pro organizaci PFERDA z. ú. <i>Miroslav Krobot: BRIAN</i> <i>Režie: Miroslav Krobot</i> <i>Předprodej již probíhá</i></p> <p style="text-align: right;"><i>Vstupné: 620 Kč, 580 Kč, 550 Kč</i></p>
<p>Čtvrtek 10. února 2022 v 19.00 hodin</p>	<p>VIP ART COMPANY vás zve na divadelní komedii Jean-Luc Lemoine: LÁSKA A PÁREČKY <i>Preklad a režie: Jaromír Janeček</i> <i>Hrají: Jan Révai, Karel Zima, Jarmil Škvrna, Ernesto Čekan, Kateřina Janečková</i> <i>Návrat úspěšné komedie v původním hereckém obsazení</i> Margot, mladá atraktivní žena nemající příliš dobré zkušenosti se svými bývalými vztahy, si pozve na chalupu na grilování své tři ex-partnery, kteří o sobě vzájemně nikdy nevěděli a neznají se. Margot opět zamilovaná, byla svým novým exotickým přítelem požádána o ruku. Od této riskantní grilovačky si slibuje, že jí vrátí důvěru v mužské pohlaví a dodá odvalu k tak závažnému životnímu kroku. Pohyb po podobném „minovém poli“ však není bez rizika, což se bohatou měrou potvrdí, když se na večírku objeví i její nový přítel... <i>Předprodej již probíhá</i></p> <p style="text-align: right;"><i>Vstupné: 390 Kč, 360 Kč, 330 Kč</i></p>
<p>Pondělí 21. února 2022 v 19.00 hodin</p>	<p>OZVĚNY - PROMĚNY DUCHA A LÁSKY Gentlemen Singers - mužský vokální soubor z Hradce Králové Jedinečný profilový repertoár souboru oblíbený v České republice i v zahraničí. Program obsahuje skladby renomovaných světových skladatelů a kompozice složené či upravené přímo pro Gentlemen Singers. Zahrnuje duchovní i světskou hudbu 20. a 21. století, díla českých skladatelů a úpravy populárních melodií. <i>Předprodej již probíhá</i></p> <p style="text-align: right;"><i>8. koncert ab. cyklu - skupina „K“</i> <i>Vstupné: 150 Kč, 130 Kč, 110 Kč</i></p>
<p>Čtvrtek 24. února 2022 v 19.00 hodin</p>	<p>Divadlo u Valšů Praha <i>představení v rámci „ZELENÉHO“ abonmá 2021/2022</i> Israel Horowitz: DRAHÁ MATHILDA <i>Režie: Otakar Kosek</i> <i>Hrají: Daniela Kolářová, Ilona Svobodová a Luboš Veselý</i> <i>Nevšední herecký koncert se šokující zápletkou</i> <i>Předprodej již probíhá</i></p> <p style="text-align: right;"><i>Vstupné: 320 Kč, 300 Kč, 280 Kč</i></p>
<p>Neděle 27. února 2022 v 15.00 hodin</p>	<p>Divadlo Scéna uvádí nedělní pohádku DÁŠENKA čili ŽIVOT ŠTĚNĚTE Když se to narodilo, bylo to jenom takové bílé nic, do hrsti se to vešlo; ale anižto to mělo pár černých ušisek a vzadu ocásek, uznali jsme, že je to psisko a protože jsme si přáli psi holčičku, dali jsme jí jméno Dášenka. Jeden z nejoblíbenějších dětských příběhů od Karla Čapka nyní na jevišti. <i>Předprodej již probíhá</i></p> <p style="text-align: right;"><i>Vstupné: 70 Kč</i></p>

Co čeká abonenty v roce 2022:

ZELENÉ abonmá:

Pondělí 7. března – **Divadlo Verze: PRAVÝ ZÁPAD**

Sobota 2. dubna – **Agentura Harlekýn: CO TAKHLE KE ZPOVĚDI... - přeložené představení**

Úterý 26. dubna – **Městské divadlo Brno: SUGAR! (Někdo to rád horké)** - poslední představení z roku 2019

Pátek 20. května – **Náchodská divadelní scéna: STRÝČEK HARRY** – poslední představení letošní sezony

MODRÉ abonmá:

Březen – **Divadlo U Valšů Praha: DÁMSKÁ ŠATNA**

Středa 27. dubna – **Městské divadlo Brno: SUGAR! (Někdo to rád horké)** - poslední představení z roku 2019

Sobota 21. května – **Náchodská divadelní scéna: STRÝČEK HARRY** – poslední představení letošní sezony

Abonmá Komorní hudby Náchod:

Čtvrtek 10. března – **MICHAELA KOUDELKOVÁ**

Pondělí 11. dubna – **PRAGUE FILHARMONIA WIND QUINTET**

Pondělí 2. května – **CAMERATA NOVA 2022** – Komorní orchestr S. Vorlové

Úterý 17. května – **BENEWITZOVO KVARTETO**



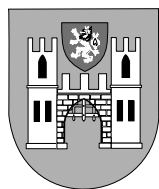
PŘEDPRODEJ VSTUPENEK
MIC Náchod, tel.: 491 426 060, IC Hronov, tel.: 491 483 646, IC N. Město n. Met., tel.: 491 472 119, IC Červený Kostelec, tel.: 498 100 657 a RIC Česká Skalice, tel.: 491 453 870.

www.beraneknachod.cz

Vozičkáři po telefonickém nahlášení na tel.: 737 261 645 vstup zdarma.



Náchodský zpravodaj únor 2022



Obsah

Sousedský masopust.....	1
Informace z radnice	2–3
Biologická léčba migrén, Kronika	4
Homesharing, První náchodské miminko 2022.....	5
Výročí, jubilea.....	6
Z historie	7
Poplatky za odpady.....	8
Senior taxi, Bartoňova vila.....	10, 18
Školy.....	11–13
Upozornění Policie ČR.....	14–15
Cena vody, Ptačí budky v Montaci.....	16
Výročí Boženy Němcové, Architekt Jan Letzel	17
Pozvánky.....	18
Amag, Muzejní depozitář	19
Sport	20
Galerie, muzeum	21
Pohotovost, Děčko, Loutkáři.....	22
Církev, Senior klub, Centrum pro integraci osob	23
Knihovna	24

Děčko vás zve na Sousedský masopust

Únor má mnoho podob. Jen co nás překvapí svou mrazivou silou a pole pokryje bílou příkrývkou, vzápětí vysvitne slunce a nechá roztát i ty poslední sněhuláky. Únor je předzvěst jara, období, kdy stromy začínají kvést, v přírodě se rodí vše nové. Touto dobou také nastává čas masopustu. Poslední dny období mezi Třemi králi a Popeleční středou patří velkému radování, kdy je dovoleno veselit se, tančit, jíst a pít, co hrdlo ráčí. I v Náchodě má slavnost masopustu svou dlouholetou tradici. Žádného Náchodáka tak nemůže překvapit, když o masopustní neděli narazí na ženicha-ženu s nevěstou-mužem, jak se toulají městem a v patách jim jde sám Masopust, následovaný koněm, žebřákem a dalšími rozličnými postavkami.

Ohlédneme-li se zpět v čase, na únor roku 2020, uvědomíme si, že Sousedský masopust byl jednou z posledních velkých akcí v Náchodě, která nebyla ovlivněna vypuknutím pandemie. V ten den nás zrovna „potrápil“ celodenní déšť, který ale návštěvníkům akce náladu nezkažil. Slavnostní průvod měl i přes nepřízeň počasí spoustu účastníků. Rok nato, tedy vloni, už nebylo možné, vzhledem ke špatné pandemické situaci, Sousedský masopust uspořádat jako událost s účastí veřejnosti.

A tak se Děčko rozhodlo pro kreativní řešení. Pomocnou ruku mu ochotně podaly i další náchodské organizace – město Náchod v čele s panem starostou, Městská knihovna, Divadlo Dr. Josefa Čížka a Muzeum Náchodska. Díky tomu vzniklo video ve formě grotesky – Masopustní honička. Postavka Masopusta neuhlídala v Děčku ostatní rozpustilé masky, které nedbajíc přísných opatření, se rozprchly po celém městě. Masopust je pak musel lákat na masopustní koblihy, aby se vrátily zpět do Děčka. Masopustní honičku lze zhlédnout na YouTube kanálu Děčko Náchod.

I přes složitost roku 2021 se v Děčku odehrálo několik událostí, které stojí za zmínku. Nejvýraznější záležitostí, kterou si naše téměř stoletá kráska, budova Děčka, zasloužila, byla rekonstrukce teras a sociálních zařízení v přízemí. Tato citlivá obnova zásadně přispěla ke zlepšení technického stavu budovy a jistě tím naši krásce prodloužila život o několik desetiletí (více se dočtete na str. 9). V roce 2021 se také naplno rozběhla avizovaná přestavba přírodovědné a technické stanice na zahradě v místě již nečinného skleníku. Těšíme se, že v ní vznikne úžasný prostor pro realizaci kroužků, komunitních aktivit i příměstských táborů. Z původního skleníku se podařilo zachránit ozdobné litinové prvky, jež se stanou součástí nové vzniklé stavby. Díky těmto rekonstrukcím proběhly příměstské tábory v roce 2021 v budově Základní školy T. G. Masaryka a vzhledem k této výborné zkušenosti se tam budou konat letos opět. V Děčku nabídneme příměstské tábory po celé letní prázdniny a děti si naplno užijí nových možností, které nám tyto úpravy nabídnou.

V roce 2022 věříme v možnost návratu k normálu, sice pomalými krůčky, ale s jistotou. Proto vás Děčko ve spolupráci s klubem aktivní mládeže Erasmus zve k masopustnímu veselí v **neděli 27. února na Masarykovo náměstí**. Nepřijdete o průvod s rejem masek, připraveny budou hry pro děti, minitrh, pro uspokojení chuťových buněk se budou rozdávat starostenské koblihy zdarma. Záštitu nad akcí převzal pan starosta Jan Birke. V průvodu zahraje k tanci i poslechu kapela Klapeto. Prosíme vás, abyste před akcí sledovali aktuální informace, které budeme zveřejňovat na facebooku Děčko Náchod. Tam se dozvíte vše o případných změnách. Těšíme se na vás nejen na Sousedském masopustu!

Tým pracovníků Děčka



Zprávy z radnice

Rada města Náchoda
20. 12. 2021

Jednání rady města se zúčastnilo osm radních. Jeden byl omluven. Číselný popis u zprávy představuje poměr hlasů při hlasování PRO – PROTI – ZDRŽEL SE.



Majetkoprávní úkony obce

- RM schválila záměr pronájmu prostoru levé části dvojgaráže o velikosti 28 m², která je součástí pozemku s.t. č. 11/2 v ul. Českoskalická, a schválila zveřejnění Oznámení o majetkoprávních úkonech obce na úřední desce MěÚ o záměru pronájmu tohoto prostoru. 8-0-0
- RM schválila uzavření dodatku č. 1 k nájemní smlouvě na budovu hájovny (ul. Dobrošovská čp. 1443) s Lesy města Náchoda. 8-0-0
- RM schválila uzavření nájemní smlouvy s Pražskou pravoslavnou eparchií na pronájem budovy s evidenčním č. 4 Kaple Zvěstování Panny Marie v k.ú. Náchod. 8-0-0
- RM schválila uzavření smlouvy o zřízení věcného břemene vodovodní a kanalizační přípojky k pozemku č. 1641/7 a č. 2288, které jsou v majetku žadatele. 8-0-0
- RM schválila uzavření smlouvy s žadatelem o zřízení věcného břemene plynové přípojky, která zasahuje do pozemku č. 53/1 v k.ú. Staré Město n. Metují, který je v majetku města. 8-0-0
- RM schválila uzavření nájemní smlouvy s žadatelem na pronájem části pozemků č. 110/1 a 152/6 na uložení zeminy související s výstavbou bytových domů. 8-0-0
- RM schválila uzavření smlouvy s žadatelem o právu provést stavbu inženýrské sítě a omezení užívání nemovitosti na pozemku č. 474/1 v k.ú. Jizbice u Náchoda za účelem stavby kanalizace. 8-0-0
- Vyhlášení Dotačního programu na podporu sociálních služeb 2022** 8-0-0
- RM schválila vyhlášení dotačního „Programu na podporu spolků a ostatních neziskových organizací v oblasti sociálních služeb na rok 2022“.
- Projekt stlačování přírodního CO₂ do tlakových lahví z vrtů Běla a Jan** 8-0-0
- RM schválila uzavření dodatku č. 2 ke smlouvě o poskytnutí dotace z dotačního fondu Královéhradeckého kraje, projekt „Stlačování přírodního CO₂ do tlakových lahví z vrtů Běla a Jan“, č. projektu 21RGI02-0036.
- Smlouva o financování mikroprojektu typu B a C** 8-0-0
- RM souhlasila s uzavřením smluv o financování mikroprojektu typu B s názvem Sportujeme společně, reg. č. CZ.11.4.120/0.0/0.0/16_008/0002897 a typu C s názvem Bezpečně v Evropském městě

Náchod – Kudowa-Zdrój, reg. č. CZ.11.4.1 20/0.0/0.0/16_008/0002910, realizovaných z Fondu mikroprojektů v Euroregionu Glacensis v rámci Programu Interreg V-A Česká republika – Polsko.

Realizace varovných protipovodňových opatření pro město Náchod

- **dotatek č. 1** 8-0-0
- RM schválila uzavření dodatku č. 1 ke smlouvě o dílo č. 3/2021 na akci Realizace varovných protipovodňových opatření pro město Náchod se zhotovitelem TELMO a.s., Praha.

TELEGRAFICKY:

- RM schválila slevu z pronájmu Městského divadla Dr. J. Čížka pro organizaci Pferda z.ú. při benefičním představení Dejvického divadla, které se uskuteční dne 9. 2. 2022. 8-0-0
- RM schválila slevu z pronájmu Městského divadla dr. J. Čížka na akci Anděl mezi zdravotníky konaného dne 27. 8. 2022. 8-0-0
- RM schválila slevu z pronájmu Městského divadla Dr. Josefa Čížka na akcích Muž roku a Den dobrých skutků konaných ve dnech 26. 8. a 3. 9. 2022. 8-0-0
- RM schválila partnerství města Náchoda na oslavách 150 let organizace PRIMÁTOR a.s., Náchod, které se uskuteční dne 25. 6. 2022 na Masarykově náměstí v Náchodě. Dále uložila odboru kanceláře tajemníka zpracovat novou obecně závaznou vyhlášku o vymezení doby nočního klidu se zahrnutím akce Oslavy 150 let PRIMÁTOR a.s. s vymezením doby nočního klidu dne 26. 6. 2022 od 1.00 do 6.00 hodin 8-0-0
- RM schválila vyhlášení dotačních programů města Náchoda na podporu sportu pro rok 2022, a to „Dotačního programu na podporu spolkové činnosti v oblasti sportu“, „Dotačního programu z výnosu města ze sázkových her na podporu spolkové činnosti v oblasti sportu“ a „Dotačního programu z výnosu města ze sázkových her na podporu individuálního sportu fyzických osob reprezentujících město Náchod v mezinárodním měřítku“. 8-0-0
- RM schválila čerpání fondu rezerv a rozvoje v předložené výši a souhlasila s převodem do fondu investic příspěvkové organizace Kino Vesmír. Současně schválila čerpání fondu investic na 2. etapu technického zhodnocení stávající počítačové sítě. 8-0-0
- RM souhlasila s umístěním sídla spolku Sdružení rodičů a přátel školy při ZŠ 1. Máje, Náchod, do budovy ZŠ 1. Máje, Náchod 8-0-0
- RM revokovala usnesení ze dne 6. 12. 2021 v části jmenování členů školské rady ZŠ Pavlišovská, Náchod, zřizovatele a jmenovala do školské rady ZŠ Pavlišovská za zřizovatele Mgr. Pavlu Hoffmannovou. 8-0-0
- RM souhlasila se zapojením ZŠ Komenského, ZŠ Plhov a ZŠ Drtinovo náměstí do programu IROP. 8-0-0

- RM vzala na vědomí poskytnutí účelové neinvestiční dotace městu Náchod z Ministerstva vnitra – generálního ředitelství HZS ČR prostřednictvím KHK na výdaje JSDH Náchod na rok 2021 ve výši 21.200 Kč. 8-0-0
- RM souhlasila s cenovou nabídkou a schválila vystavení objednávky pro firmu PROXION s.r.o., Náchod, na vypracování studie rozšíření parkovací kapacity v ul. Krásnohorské. 8-0-0
- RM schválila cenovou nabídku a souhlasila s vystavením objednávky pro firmu PROXION s.r.o., Náchod, pro výkon technického dozoru na akci víceúčelový bazén na koupališti v Náchodě. 8-0-0
- RM schválila cenovou nabídku a souhlasila s vystavením objednávky pro M. Hejzlara, Náchod, na stavební úpravy v budově ZŠ Komenského, Náchod. 8-0-0
- RM schválila cenovou nabídku a souhlasila s vystavením objednávky pro firmu S-atelier s.r.o., Náchod, na zpracování projektové dokumentace zateplení bytového domu čp. 391 v ul. Běloveská. 8-0-0
- RM schválila čerpání fondu investic pro SVČ Děčko, Náchod. Finanční prostředky budou využity na nákup systému generálního klíče. 8-0-0
- RM souhlasila s prodloužením termínu pro společnost ELEKTROIN spol. s r.o., Náchod, na dodání projektové dokumentace na veřejné osvětlení pro lokalitu Příkopy a Klínek do 30. 4. 2022. 8-0-0
- RM souhlasila s cenovou nabídkou a schválila vystavení objednávky pro firmu ADVISIA s.r.o., Praha, na zajištění inženýrské činnosti na akci „III/28526 Jizbice – opěrná zeď“. 8-0-0

Rada města Náchoda 3. 1. 2022

Jednání rady města se zúčastnilo šest radních. Tři byli omluveni. Číselný popis u zprávy představuje poměr hlasů při hlasování PRO – PROTI – ZDRŽEL SE.

Majetkoprávní úkony obce

- RM vzala na vědomí předložené informace a pověřila vedení města vypracováním návrhu „Smlouvy o smlouvě budoucí o spolupráci na projektu NOVÁ TEPNA v Náchodě“ mezi městem Náchod a firmou STAKO s.r.o., Hradec Králové. 6-0-0
- RM schválila záměr koupě pozemku p.č. 389, včetně budovy čp. 40 se třemi bytovými jednotkami, a p.č. 390/1, 390/3, 390/4, 922/35 a 922/53 v k.ú. Vysokov dle zadání znaleckého posudku na ocenění výše uvedených nemovitostí a pověřila starostu města Jana Birke k přípravě žádosti o přerušení vyvlastňovacího řízení prostřednictvím KŠD LEGAL advokátní kancelář s.r.o. Praha. 6-0-0
- RM schválila záměr směny pozemku p.č. 271/4 k.ú. Jizbice u Náchoda a pověřila starostu města Jana Birke k přípravě žádosti o přerušení vyvlastňovacího řízení prostřednictvím KŠD LEGAL advokátní kancelář s.r.o., Praha. 6-0-0

● RM souhlasila s navrženým majetkovým vypořádáním vůči vlastníkovu pozemků p.č. st. p. 312, p.č. 1/3, 1/6, 2401/22, 2401/23, 2401/24 a 2401/25 v k.ú. Dolní Radechová a pověřuje vedení města postupovat dle návrhu a pověřila starostu města Jana Birke k přípravě žádosti o přerušeni vyvlastňovacího řízení prostřednictvím KŠD LEGAL advokátní kancelář s.r.o., Praha. 6-0-0

● RM schválila záměr směny pozemku p.č. 271/4 k.ú. Jizbice u Náchoda a pověřila starostu města Jana Birke k přípravě žádosti o přerušeni vyvlastňovacího řízení prostřednictvím KŠD LEGAL advokátní kancelář s.r.o., Praha. 6-0-0

● RM schválila záměr prodeje pozemků p.č. 723/1, 723/2, 723/3, 752/1 a 752/2 v k.ú. Běloves a zadání znaleckého posudku na ocenění výše uvedených nemovitostí, které jsou nyní ve vlastnictví HOSPODAR INVESTMENTS s.r.o., Praha. 6-0-0

Zajištění dopravní obslužnosti

veřejnou linkovou dopravou 6-0-0
 ● RM schválila uzavření dodatku č. 8 ke smlouvě o vzájemné spolupráci při zajištění dopravní obslužnosti veřejnou linkovou dopravou mezi Královéhradeckým krajem a městem Náchod, č. smlouvy ES 11712, dle předloženého znění.

Zřízení nového odboru

6-0-0
 ● RM zřídila odbor komunikace a cestovního ruchu a schválila vytvoření funkčního místa vedoucího odboru komunikace a cestovního ruchu. Zároveň změnila název odboru kultury, sportu a cestovního ruchu na odbor kultury a sportu. To vše s účinností od 1. 2. 2022. Dále zrušila jedno funkční místo pracovníka pro informace a tiskového mluvčího ke dni 31. 1. 2022. Na základě výše uvedených skutečností nedošlo ke změně celkového počtu zaměstnanců města zařazených v městském úřadu.

● RM jmenovala dle předloženého návrhu s účinností od 1. 2. 2022 p. Ninu Adlof do funkce vedoucího odboru komunikace a cestovního ruchu.

Revitalizace parku

Starých lázní 1. a 2. etapa

6-0-0
 ● RM souhlasila s externí administrací zadávacího řízení na zhotovitele stavby „Revitalizace parku Starých lázní 1. a 2. etapa“ firmou DABONA s.r.o., Rychnov n. Kněžnou, a schválila vystavení objednávky s touto firmou na administraci zadávacího řízení na zhotovitele stavby „Revitalizace parku Starých lázní 1. a 2. etapa“.

Podnět k hromadnému prominutí

místního poplatku z pobytu na území města

6-0-0
 ● RM vydala v souvislosti s přetrvávajícími šířením viru SARS-CoV-2 podnět příslušnému odboru MěÚ k vydání rozhodnutí z moci úřední dle § 16b zákona o místních poplatcích, kterým se zcela promine místní poplatek z pobytu všem osobám, kterým bude v období od 1. 1.

do 31. 12. 2022 poskytnut úplatný pobyt dle OzV č. 5/2019, o místním poplatku z pobytu, ve znění OzV č. 5/2020.

TELEGRAFICKY:

● RM vzala na vědomí ceny vodného a stočného pro rok 2022. 6-0-0

● RM vzala na vědomí předložení žádosti na projekt „Revitalizace parku Starých lázní 1. a 2. etapa“ do dotačního programu Královéhradeckého kraje, dotace na individuální účel – 22RGI02. 6-0-0

Rada města Náchoda 10. 1. 2022

Jednání rady města se zúčastnilo osm radních. Jeden byl omluven. Číselný popis u zprávy představuje poměr hlasů při hlasování PRO – PROTI – ZDRŽEL SE.

Majetkoprávní úkony obce

● RM schválila „Dohodu o společném postupu při řešení stavby obchvatu Náchoda“ s L. Bernáškem, Náchod, a M. Bernáškovou, Lipí. 8-0-0

● RM souhlasila se zřízením věcného břemene chůze a jízdy na části pozemkové parcely č. 461/1 v k.ú. Náchod s tím, že město uhradí geometrický plán a žadatel zaplatí za věcné břemeno částku dle návrhu a poplatků za vklad do KN. 8-0-0

● RM schválila smlouvu o výpůjčce na pozemek č.p. 240/1 a č.p. 110 v k.ú. Běloves, se Správou přírodních zdrojů a lázní Běloves. 8-0-0

● RM revokovala usnesení ze dne 29. 11. 2021 a schválila záměr pronájmu prostoru v majetku města ul. Českoskalická čp. 1 v k.ú. Staré Město nad Metují. Dále souhlasila se zveřejněním tohoto záměru pronájmu prostoru v majetku města na úřední desce města. 8-0-0

Podpora JPO zřízených obcí v Královéhradeckém kraji, předložení žádosti o dotaci KHK

8-0-0
 ● RM souhlasila s předložením žádosti o dotaci do programu Podpora JPO zřízených obcí v Královéhradeckém kraji, číslo programu 22RRD12, vyhlášeného Královéhradeckým krajem na rozšíření řídicího oprávnění ze skupiny „B“ na skupinu „C“ pro dva členy JPO Náchod a dále souhlasila se spolufinancováním ve výši rozdílu mezi celkovými uznatelnými výdaji a dotací a s financováním 100% případných neuznatelných výdajů.

Zajištění kompletní administrace zadávacího řízení na veřejnou zakázku revitalizace parku Starých lázní 1. etapa

8-0-0
 ● RM revokovala své usnesení ze dne 3. 1. 2022 a souhlasila s cenovou nabídkou a schválila vystavení objednávky pro firmu DABONA s.r.o., Rychnov n. Kněžnou, na kompletní externí administraci zadávacího řízení pro zajištění dodavatele 1. etapy revitalizace parku starých lázní. **Jizbice – Lipí – Náchod změna zadávací dokumentace k veřejné zakázce na stavební práce** 8-0-0

● RM schválila změnu výše předpokládané hodnoty veřejné zakázky na stavební práce „III/28526 Jizbice – Lipí - Náchod“. **Vybavení přírodovědné a jazykové učebny Děčka Náchod – objednávky části vybavení** 8-0-0

● RM souhlasila s vystavením objednávek na dodávky části vybavení v rámci projektu „Vybavení přírodovědné a jazykové učebny Děčka Náchod“.

Stavební úpravy místní komunikace ulice U Zbrojnice v Náchodě

8-0-0
 ● RM schválila nabídku na zakázku zadanou v podlimitní veřejné zakázce na stavební práce č. 134/2016 Sb., o zadávání veřejných zakázek, v platném znění „Stavební úpravy MK ulice U Zbrojnice v Náchodě“ a schválila uzavření smlouvy o dílo s firmou M – SILNICE a.s., Pardubice za vypsoutěženou nabídkovou cenu.

TELEGRAFICKY:

● RM schválila poskytnutí dotace z rozpočtu města Náchoda pro Tělovýchovnou jednotu Kraso Náchod z.s. 8-0-0

● RM schválila zábor veřejného prostranství části pozemku p. č. 1919/5 v k. ú. Náchod (ohraňovaná klidová), za účelem umístění stánku pro prodej dle návrhu. 8-0-0

● RM udělila školským zařízením zřizovaným městem Náchod trvalý souhlas s přijetím darů (ochranné pomůcky a zdravotní materiál) v souvislosti s onemocněním COVID-19. 8-0-0

● RM schválila slevu z pronájmu Městského divadla Dr. J. Čížka, Náchod, pro organizaci Nadace Jiráskova gymnázia Náchod při oslavách výročí 125 let Jiráskova gymnázia dne 24. 9. 2022. 8-0-0

● RM schválila cenovou nabídku a souhlasila s vystavením objednávky pro firmu BEZEDOS s.r.o., V. Poříčí, na recyklaci stavebních sutin drcením. 8-0-0

● RM schválila cenovou nabídku a souhlasila s vystavením objednávky pro firmu DOMIVO s.r.o., Náchod, na provedení stavebních úprav v ul. Němcové čp. 236. 8-0-0

● RM pověřila odbor investic a rozvoje města provedením jednoduchého návrhu manipulační plochy na pozemku p.č. 1209/7 k.ú. Náchod se začleněním zeleně, zjištěním obvyklé ceny za provedení tohoto záměru a předložením návrhu radě města. 8-0-0

● RM souhlasila s umístěním sídla pobočného spolku SH ČMS – SDH na adrese Rairova 2133, 547 01 Náchod. 8-0-0

● RM souhlasila s úpravami kamerového systému na Dětském dopravním hřišti. 8-0-0

● RM schválila změnu termínu pořádání akce Reprezentační ples města Náchoda, Primátoru a.s. a Beránku a.s. z původního termínu 19. 2. 2022 na termín 14. 5. 2022. 8-0-0

Biologická léčba migrén v náchodské nemocnici má více než 90% úspěšnost



Neurologické oddělení náchodské nemocnice, které je certifikovaným centrem pro léčbu bolestí hlavy, má za sebou dva roky zkušeností s biologickou léčbou migrén. S výsledky jsou lékaři spokojeni: více než 90 procent léčených pacientek popisuje razantní snížení četnosti bolestivých záchvatů i intenzity bolesti. U některých vymizela migréna úplně.

Principem biologické léčby migrén je aplikace monoklonálních protilátek působících přímo na receptory, které migrénu spouští. Tato léčba vychází z nejnovějších poznatků o tom, jak migréna vzniká. „Hlavním viníkem migrény je neuropeptid, konkrétně CGRP (calcitonin gene related peptid). Při biologické léčbě aplikujeme protilátky, které jsou schopny ho deaktivovat,“ vysvětluje neuroložka náchodské nemocnice, MUDr. Markéta Tučková, která se na léčbu migrén specializuje. Monoklonální protilátky jsou pacientům aplikovány injekcí pod kůži, preventivně jednou za měsíc.

„V současnosti máme možnost výběru ze dvou léčivých preparátů. Ze 17 léčených pacientek jsme museli léčbu ukončit pouze u jediné, která nereagovala ani na jeden z těchto léků. U ostatních je léčba úspěšná,“ dodává lékařka. Dalším benefitem léčby, kromě snížení počtu bolestivých záchvatů, je podle ní také snížení množství užívaných léků na bolest. Řada jejích pacientek totiž před zahájením biologické léčby užívala nadměrné množství analgetik a antimigrenik.

Slova lékařky potvrzuje jedna z jejích pacientek: „Před zahájením léčby jsem měla až 25 záchvatů migrény v měsíci. Abych zvládla práci a péči o děti, musela jsem užívat léky na tlumení bolesti a antimigrenika, které zabíraly. Bohužel ale za cenu toho, že jsem běžně překračovala doporučené dávkování. Již po několika týdnech léčby se mi četnost migrén snížila. V současnosti mám pouze dva až tři záchvaty v měsíci,“ říká pacientka, která trpěla migrénou přes 20 let svého života.

Léčbu monoklonálními protilátkami je možné zahájit u pacientů, kteří projdou přísnými kritérii zdravotních pojišťoven. Podmínkou jsou časté záchvaty migrény, na které běžná léčba nestačí. Pokud pak u nich není léčba monoklonálními protilátkami dostatečně účinná, musí se ukončit. Za účinnou léčbu se považuje taková, která sníží frekvenci záchvatů migrény více než o 50 % za měsíc. Důvodem přísných podmínek je finanční náročnost léčby. I proto nemají v ČR všechny zdravotní pojišťovny smlouvu se všemi Centry pro bolesti hlavy. Léčit se mohou začít pacienti od 18 let, horní věková hranice není stanovena. Před zahájením léčby je však nutné vyloučit možné sekundární příčiny bolesti hlavy – např. nádorové onemocnění nebo cévní mozkovou příhodu. Biologická léčba není vhodná pro pacienty s vážnými kardiovaskulárními onemocněními.

„I myšlení bolelo.“ Na roky trvající migrénu zabrala až biologická léčba.

„Mým největším přáním bylo prožít alespoň dva po sobě jdoucí dny bez migrény,“ začíná své vyprávění padesátice Martina. S úpornými bolestmi hlavy prožila téměř celý svůj dospělý život. S přibývajícím roky byly její migrény čím dál častější a nepříjemnější a v posledních několika letech provázely Martinu prakticky denně. V kalendáři si značila migrénu i 25krát v měsíci.

„Přesto, že i myšlení mě bolelo, snažila jsem se normálně fungovat. Musela jsem se starat o děti, chodit do práce. Bolesti jsem tlumila léky na bolest a antimigreniky, které zabíraly. Bohužel ale za cenu toho, že jsem běžně překračovala doporučené dávkování,“ vypráví Martina, která pracuje jako zdravotnice. Přestože mnohokrát přemýšlela nad tím, co jí nesnesitelné stavy způsobuje, jednoznačný spouštěč nenašla. „Může to být všechno dohromady. Nedostatek spánku, brzké vstávání, pracovní vytížení, starosti a stres,“ říká Martina, která již kvůli migrénám i částeč-

KRONIKA

V měsíci prosinci 2021 se narodilo 6 náchodských občánků.

ně upravila jídelníček. Její život se však radikálně proměnil k lepšímu až po zahájení biologické léčby.

„Když jsem se dozvěděla, že neurologie v náchodské nemocnici zahájila tuto léčbu, dlouho jsem nepřemýšlela, chtěla jsem to zkusit,“ popisuje žena, která bez potíží všechna kritéria pro zahájení léčby splnila a pro první injekci si přišla na jaře loňského roku. „Bezprostředně po zahájení léčby byly migrény ještě poměrně časté, postupně se ale jejich četnost snižovala. Nyní mám migrénu již jen dvakrát, či třikrát do měsíce,“ říká zdravotnice, která dochází na injekci prozatím jednou měsíčně. „Je to úplně jiný život. Už jsem si ani nedovedla představit, jaké to je, žít bez bolesti. Nevýslovně se mi ulevilo,“ končí své vyprávění padesátice Martina.

Biologická léčba – co je to?

Jak už z názvu částečně vyplývá, jedná se o léky, které využívají schopností našeho těla. Aplikované monoklonální protilátky působí přímo na receptory, které migrénu spouští. Tato léčba vychází z nejnovějších poznatků o tom, jak migréna vzniká. „Hlavním viníkem migrény je neuropeptid, konkrétně CGRP (calcitonin gene related peptid). Při biologické léčbě aplikujeme protilátky, které jsou schopny ho deaktivovat,“ vysvětluje neuroložka náchodské nemocnice, MUDr. Markéta Tučková.

Na rozdíl od klasických léků na potlačení migrény, biologická léčba působí preventivně a v porovnání s jinými běžně užívanými léky má minimální nežádoucí účinky. Pacientům je lék aplikován injekcí pod kůži, zpravidla jednou měsíčně, někdy je možné docházet na léčbu i jednou za čtvrtletí.

Pro koho je léčba vhodná?

Novou metodou jsou léčeni pacienti, kteří projdou přísnými kritérii zdravotních pojišťoven. Podmínkou jsou časté záchvaty migrény, na které běžná léčba nestačí. Pokud pak u nich není léčba monoklonálními protilátkami dostatečně účinná, musí se ukončit. Za účinnou léčbu se považuje taková, která sníží frekvenci záchvatů migrény o více než 50 % za měsíc. Důvodem přísných podmínek je finanční náročnost léčby. I proto nemají v ČR všechny zdravotní pojišťovny smlouvu se všemi Centry pro bolesti hlavy. Někdy se proto pacienti kvůli léčbě rozhodnou pojišťovnu změnit. Léčit se mohou začít pacienti od 18 let, horní věková hranice není stanovena. Před zahájením léčby je však nutné vyloučit možné sekundární příčiny bolesti hlavy – např. nádorové onemocnění nebo cévní mozkovou příhodu. Biologická léčba není vhodná pro pacienty s vážnými kardiovaskulárními onemocněními.

Jaké jsou výsledky?

Neurologické oddělení náchodské nemocnice, jako certifikované centrum bolestí hlavy, zahájilo biologickou léčbu migrén před dvěma lety. „Naše výsledky jsou velmi dobré. Evidujeme více než devadesátiprocentní úspěšnost,“ říká lékařka Markéta Tučková, která se na bolesti hlavy specializuje. „V současnosti máme možnost výběru ze dvou léčivých preparátů. Ze 17 léčených pacientek jsme museli léčbu ukončit pouze u jediné, která nereagovala ani na jeden z těchto léků. U ostatních je léčba úspěšná. Velmi se jim ulevilo,“ dodává lékařka. Dalším benefitem léčby kromě snížení počtu bolestivých záchvatů, je také snížení množství užívaných léků na bolest.

Jak se začít léčit?

Léčbu monoklonálními protilátkami mohou provádět pouze certifikovaná centra pro léčbu bolestí hlavy, jakým je právě Oblastní nemocnice Náchod. O doporučení k léčbě je potřeba požádat neurologa či praktického lékaře, v centru pak lékaři posoudí, zda pacient splňuje kritéria pro zahájení biologické léčby.

Lucie Chytilová,

tisková mluvčí Oblastní nemocnice Náchod, a.s.

Poděkování

Vážené čtenářky, vážení čtenáři,

opět byl napaden zdravotnický personál, který měl na obranu jen bílý plášť. Autory takového napadení nemám za lidi, takoví nic neví, nic nemusí, všechno mohou, o těch psát nebudu, poděkuji zdravotníkům. Ti pečují o nemocné po celou dobu historie lidstva, Hippokratova přísaha je uznávána dodnes. Lékaři, které jsem poznala, jednali a jednají v jejím duchu.

Poprvé jsem potřebovala ošetřit, když jsem po skoku z půdy nemohla chodit ani se postavit. Z obce tehdy bez autobusové dopravy (Lidmaň p. Černovice) mě vezla teta v kárce 6 km do města, pan doktor dal nohu do sádry a ta, cestou zpátky už nebolela. Pak, v dětském domově, jsem jednou budila ředitele, že nevydržím bolest v ruce. Ten křičel, proč jsem nepřišla dříve a odvezl mě do nemocnice, kde ruku vyléčili, zůstaly na ní jen malé jizvičky, opět lékaři pomohli.

Následně jsem byla v nemocnici až v dospělosti při porodu a při chirurgickém vynětí žlučníku. Oba úkony provedli lékaři zdařile, opět bylo zač děkovat.

Nakonec, již v mém vysokém věku, jsem vyhledala lékaře v Oblastní nemocnici Náchod. Tam se divili, jak pozdě jdu se svými zdravotními problémy, já obdivovala přístroje, jako ultrazvuk a CT, které lékaři používají. Drahé přístroje pomohl nemocnici sehnat starosta města Náchod, v dané době poslanec ČR Jan Birke. Sehnal a díky tomu vidí zkušební lékaři kamerovým systémem přenesený obraz vyšetřovaného orgánu či tkáně na monitoru tak mohou stanovit bezbolestně a rychle diagnózu a rozhodnout o následné péči.

Mně po operativním zákroku vyměňují v náchodské urologii onco stenty, opět za pomoci kamerového systému. Doktorů jsou zruční, citliví, jeden se jmenuje MUDr. Luděk Podškubka, jména ostatních neznám, děkuji všem.

Nedávno mě v čekárně chirurgického oddělení náchodské nemocnici překvapil starý pán, který označoval lékaře a celé zdravotnictví vulgárními, neopakovatelnými výrazy za to, že čeká.

Na moje námitky, že křičí na špatné adrese, protože lékaři, kteří ho slyší pracují, aby mohl přijít na řadu i on, nedal ani na slova babičky, která ho prosila, aby nedělal divadlo. Poslechl až na dotaz sestřičky, jestli má zavolat policii. Prof. PhDr. J. Krívohlavý, CSc. píše, že umění projevit vděk, patří k moudrému stáří, ale ten nadávající děda nevyvaldal moudře.

Snad by takovým pomohl seznam pacientů vyléčených v nemocnicích a u obvodních lékařů.

Za každého vyléčeného děkuje MVDr. Jana Drašnarová.

Zdravotníkům přeji zdraví, pevné nervy a vděčné pacienty.

Hledáme hostitele do projektu Homesharingu

Máte volný čas a chcete ho věnovat dítěti s postižením? Staňte se hostitelem!

Od ledna 2022 zahajujeme nábor hostitelů do projektu Homesharing. Homesharing je nová forma pomoci rodinám s dětmi s postižením, která je založena na komunitní pomoci. Hostitel si bere dítě na předem domluvený čas do své domácnosti a stará se o něj jako o člena své rodiny.

Pokud vás zajímá tato forma pomoci, máte možnost se dozvědět více. Přihlaste se na homesharingovou besedu, kde máte možnost získat více informací k hostitelskému i k tomu, jak homesharing probíhá. Zde si zároveň můžete domluvit i osobní schůzku s naším týmem.

Nejbližší termíny besed:

- 10. 2. 2022
v Centru Orion v Rychnově nad Kněžnou
- 23. 2. 2022
v Oranžové kavárně v Trutnově
- 3. 3. 2022 online

Začátek besedy je vždy v 17 hodin. Účast na besedě je bezplatná a zcela nezávazná.

Pro bližší informace nás kontaktujte:

Mgr. Marie Vrzáková

Koordinátorka homesharingu

725 190 990

vrzakova@centrum-orion.cz

www.centrum-orion.cz

www.homesharing.cz



Pavlišováci pomáhají Hospici v Červeném Kostelci

Pavlišovským občanům pandemie neumožnila pořádat na Štědrý den tradiční zpívání koled v kapli spojené s dobrovolnou sbírkou. Přesto se rozhodli nebýt lhostejní k ostatním a přispět na dobrou věc. Při této příležitosti „cvičenky“ uspořádaly dobrovolnou sbírku pro Hospic Anežky České v Červeném Kostelci. Naši spoluobčané chtěli tak ocenit záslužnou práci všech zaměstnanců pro nemocné, které si nesmírně váží. Na konci roku 2021 navštívily zástupkyně cvičenek rodiny na Pavlišově a sbírka vynesla neuvěřitelnou částku 12.500 Kč. Za finanční pomoc patří všem darujícím velké poděkování.

Cvičenky z Pavlišova

Oblastní charita Červený Kostelec

Oblastní charita Červený Kostelec zve na

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

MOBILNÍHO HOSPICE ANEŽKY ČESKÉ,
AMBULANCE PALIATIVNÍ PÉČE
a dalších služeb v rámci Centra denních
a terénních služeb sv. P. Pia
Červený Kostelec - Koubovka 587

v pátek 18. 2. 2022 od 10:00 do 17:00
v sobotu 19. 2. 2022 od 10:00 do 14:00

První náchodské miminko roku 2022

přišlo na svět v pondělí 3. ledna v 8:51 hodin a je jím chlapeček Matěj s mírami 3385 g a 48 cm.

Každoročně mamince s trvalým bytem v Náchodě, které se narodí první miminko v novém roce, přicházejí ještě do porodnice popřát představitelé města Náchoda. Maminku malého Matěje navštívili místostarostové Pavla Maršíková a Jan Čtvrtečka a popřáli jí k jeho narození. Kromě květiny předali mamince prvního náchodského občanka dárkový poukaz k nákupu vybavy pro miminko v hodnotě 3000 Kč.

Celé rodině včetně starší sestřičky přejeme do nového roku především pevné zdraví, štěstí a mnoho společných radostných chvil!



Významné jubileum

Dne 8. ledna 2022 oslavil 80. narozeniny dlouholetý hokejový trenér v Náchodě Bohuslav (Bonda) Beger.

Rodák z Velkého Poříčí, kde se sportem začínal. V mládežnických i mužských kategoriích hrál fotbal, hokej, lyžoval.

Na přírodním ledě hrál za hokejový klub Velkého Poříčí od žáků přes dorost až za muže. V kategorii muži pak přestoupil do Náchoda, kde nastupoval po boku svého bratra Jirky na ledě za Sokolovnou 2 roky. Poté se vrátil bojovat za „Poříč“. Družstvo absolvovalo tréninky a mistrovská utkání na umělých plochách zimních stadionů v Hradci králové a Pardubicích. Kariéru registrovaného hráče ukončil ve 35 letech.

Od zahájení provozu zimního stadionu v Náchodě se ujal náchodského dorostu, přičemž sám aktivně hrál za Mez Náchod, za Tequilu, Tiskárny Hronov, Jocker.

Od roku 1996 vedl kluky HC Náchod přípravky, dorostu a juniorky a slavil s nimi nemalé úspěchy.

Za tu celou dobu zároveň naučil bruslit nespočet dětí. Do loňského roku k němu na školu bruslení přiváděli svoje děti rodiče, z nichž mnozí sami prošli jeho výukou.



Aktivní hokej za družstva odborářské ligy hrával na zimním stadionu v Náchodě i v Hronově ještě loňskou sezónou.

Nyní se věnuje výuce hokeje hráček ženského družstva Holkey Náchod.

Panu Begrovi gratulujeme ke krásnému výročí a přejeme hodně zdraví do dalších let.

155 let od založení vojenského hřbitova

Vojenský hřbitov byl založen roku 1867 na západním okraji zámeckého parku v aleji Kateřiny Zaháňské na místě staršího pohřebiště s ostatky vojáků zemřelých roku 1762 za sedmileté války. Pohřbivane zde byly oběti bitev u Náchoda, České Skalice a Svinišťan i z rozhodující bitvy u Hradce Králové, které zemřely v lazaretech na náchodském zámku a jiných místech v okolí. Založila je rodina majitele náchodského zámku Viléma prince ze Schaumburg-Lippe (1834–1906) a upravila do podoby romantické zříceniny kostela s použitím kamene ze zbořené zámekové sýpky. Slavnostní vysvěcení proběhlo 26. června 1870. Hřbitov je od 3. května 1958 chráněn jako nemovitá Kulturní památka České republiky.

tech v okolí. Založila je rodina majitele náchodského zámku Viléma prince ze Schaumburg-Lippe (1834–1906) a upravila do podoby romantické zříceniny kostela s použitím kamene ze zbořené zámekové sýpky. Slavnostní vysvěcení proběhlo 26. června 1870. Hřbitov je od 3. května 1958 chráněn jako nemovitá Kulturní památka České republiky.



Atletické tréninky pro děti

Atletická příprava Běžeckého klubu Náchod zahájila činnost v srpnu 2021. Po půl roce pravidelně sportuje ve třech věkových skupinách pod dohledem kvalifikovaných trenérů téměř 60 atletů a atletek. Pokud Vaše děti zajímá atletika a všestranné pohybové aktivity, Běžeký klub Náchod má pro nové členy dveře otevřené. Bonusem pro všechny nové příchozí budou stejně naladěni kamarádi. Scházíme se každý čtvrtek od 16.00. Trénink trvá 75 minut. Od dubna se tréninky ko-

nají dvakrát týdně v úterý i ve čtvrtek. Pro více informací napište na bknachod@seznam.cz, nebo nás kontaktujte prostřednictvím facebookové stránky Běžeký klub Náchod. Případně na telefonním čísle 721 876 513.

Věkové kategorie jsou následující: nejmladší 5 až 7 let, mladší 8 až 9 let, starší 10 až 12 let.

Kolektiv trenérů
Běžekého klubu Náchod

Únorová výročí

2. února jsou v kalendáři **Hromnice**. Přísloví říkají, že na Hromnice má mít hospodář půl krajíce, půl píce, a také že je o hodinu více (podle astronomů o hodinu a čtvrt).

1717 – 2. 2. se narodil generál Laudon, co „jede skrz vesnici, má bílou čepici“. Naším regionem v dobách tereziánských prusko-rakouských válek projížděl asi dost často, v Polici nad Metují v klášteře měl nějaký čas hlavní stan. Kladsko nám bohužel neuhájil.

1862 – 16. 2. se konala v Praze ustavující schůze **Sokola**, nejvýznamnější české tělovýchovné organizace.

1872 4. února, byl nedělní večer, „vznesla se na obzoru velká severní zář, ... byla barvy rudé a rozprostírala se od západu k východu“, pak pohasla, ale po půl hodině se znovu „objevila v překrásných barvách duhových,“ jak tehdy pozoroval a zapsal J. K. Hraše. V noci pak přišla velká vichřice.

1892 – 5. 2. se v Náchodě narodila textilní výtvarnice **Emilie Paličková-Milčová**.

1912 – 24. 2. se konala v hostinci U Terčů přednáška o dělnické tělovýchově a den nato byla v Náchodě založena Dělnická tělovýchovná jednota (DTJ).

1927 – 12. 2. se narodil v jihočeském Klíkově akademický malíř **Jiří Kodým**. Celý dospělý život žil a tvořil v Náchodě, pro město vytvořil jak velká sgrafita, tak desítky diplomů a jiných grafických prací. V únoru 1932 přešly Mautnerovy závody plně do českých rukou, němečtí členové správní rady byli nahrazeni Čechy, rozhodující podíl v nich získala pražská Živnobanka v čele s dr. Jaroslavem Preisem. Po znárodnění nesly název Tepna.

1932 – 2. 2. se narodila obětavá pracovnice někdejšího Náchodského kulturního střediska **Dana Kárníková**, dlouhá léta altistka a sólistka pěveckého sboru Hron.

1932 – 18. 2. se narodil režisér světového jména **Miloš Forman**. Po uvěznění rodičů Němci žil do konce války v Náchodě u svých příbuzných Švábových a chodil zde do gymnázia.

1942 – 4. 2. se narodil v Jaroměři historik prof. dr. **Vladimír Wolf**, autor knihy o Koldovi ze Žampachu, který v 15. století Náchodu po dvacet let vládl.

1972 – 18. 2. zemřel profesor zdejšího gymnázia, výtvarník **Jiří Votýpka**.

1997 – 18. 2. zemřel náchodský ochotník a režisér i sportovní organizátor ing. Ladislav Hrudík.

V lednových výročích mi nedopatřením vypadlo jedno z nejdůležitějších: **3. ledna 2012**, tedy před deseti lety zemřel v Torontu náchodský rodák, čestný občan města, spisovatel dr. Josef Škvorecký. Omlouváme se. (AF)

Státní zámek a fortifikační stavby v Náchodě

2. Pozdně gotická přestavba hradu

Do 15. století vstoupil náchodský hrad jako pevnost, vybavená nejen velkou válcovou věží, ale také vnějším opevněním se štítovou zdí. Následující bouřlivé politické a vojenské události pro ni připravily nejednu těžkou zkoušku.

V poslední čtvrtině 14. století se v evropském vojenství začaly prosazovat palné zbraně. Zpočátku působily především psychologickým dojmem, ale brzy se vyvinuly kromě ručních zbraní i dělostřelecké, od lehkých tarasnic až po těžké bombardy, schopné rozbít ochozy i zdivo hradeb. Ve střední Evropě získala velké zkušenosti s používáním palných zbraní husitská vojska, především v polních taženích, ale také při delším obléhání hradů a měst. Jejich opevnění se proto dříve nebo později musela novému trendu přizpůsobit.

Náchod patřil od roku 1392 Jetřichovi z Janovic, v r. 1415 ho držel Boček z Kunštátu a Poděbrad a r. 1416 přešel na jeho syna Viktorina, který se jasně postavil na husitskou stranu a byl vždy rozhodným stoupencem Jana Žižky. Z tehdejších událostí je třeba připomenout nešťastné pronásledování Slezanů po jejich útoku na městské hradby v září 1421. Předpokládáme, že již v tomto období došlo k opravám a možná i modernizaci hradního opevnění. Když v lednu 1427 Viktorin z Kunštátu a Poděbrad zemřel, všechny majetky po něm zdědil ještě ani ne sedmiletý syn Jiří. Poděbrady, Litice i Náchod s Homolí na kladském pomezí tedy měli spravovat poručníci, kteří neodporovali rozhodnutí sirotčího vojenského svazu o tom, že hradům Náchod a Homole budou velet sirotčí hejtmani Jan Holec z Nemošic a Mikuláš Trčka z Lípy. V srpnu 1427 se do východních Čech opět vypravili Slezané, a když se je husitskému vojsku nepodařilo zastavit před Náchodem, ale až na jeho hradbách, vypálili alespoň předměstí včetně špitálu, jehož chovance povraždili. Dramatické události se nevyhnuly ani samotnému náchodskému hradu, když jej 29. září 1437 nenadále přepadl a obsadil bývalý orebský a sirotčí bojovník Jan Kolda ze Žampachu. Tím svůj odboj proti králi Zikmundovi Lucemburskému přeměnil v loupežnictví. Když v červnu 1441 spojené vojsko východočeského landfrýdu a Slezanů vytáhlo proti Koldovi a jeho spojencům, byl obležen i Náchod, na kterém Kolda právě pobýval. Z bezvýchodné situace v obležení se Kolda zachránil útekem na Homolí, náchodský hrad i město obléhatelé vyplnili a zapálili. Přestože byl Kolda poražen, zemský sněm mu Náchod ponechal až do nástupu příštího krále. Jiří z Kunštátu a Poděbrad si hrad s městem vydobyl až na jaře 1456, když se k němu vypravil jako velitel své vojenské a politické strany, zvané Jednota poděbradská.

Po roce 1441 musel být hrad opraven. Příkladnějším došlo k obnove dřevěných konstrukcí, především krovů a stropů všech budov, krytých ochozy hradeb, dřevěných staveb a také mostů a palisád. V rámci obnovy možná došlo k osazení pravouhlných okének do nejvyššího patra věže pod pozdějším renesančním arkádovým ochozem. V průběhu 2. poloviny 15. století byly hradní objekty upravovány a rozšiřovány v sérii přestaveb a novostaveb, jejichž rozsah ani postup dnes nedokážeme určit. Pro upřesnění datování nelze použít ani několik dochovaných ostění s okosením – nejjednodušší gotickou, chronologicky ale necitlivou profilací. Ze západních teras pochází dvě krátká ostění se složitější netypickou profilací s oblouny a výžlabky. Pravděpodobně šlo o části okenního ostění z palácové budovy, možná z kaple. Samotný palác byl

v této době prodloužen směrem k severu až k bývalé bráně, přestavěné na kuchyni.

V září 1469 se uherská posádka z Broumova pod vedením Františka z Háje, vojevůdce Jiříkova úhlavního protivníka Matyáše Korvína, pokusila překvapivým útokem dobýt Náchod. Byla sice s velkými ztrátami odražena, ale stihla vydrancovat předměstí. Po smrti Jiřího z Poděbrad se majitelem Náchoda stal jeden z jeho synů, kníže Jindřich I. Minstrberský, sídlící na Kladsku.

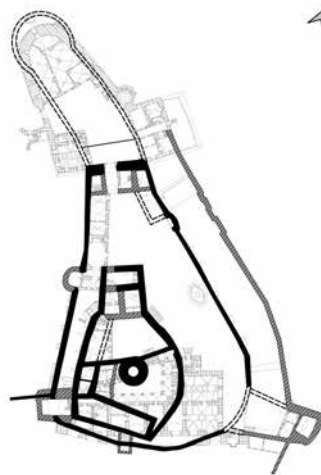


Detail veduty z let 1536–1537

Za něj byla nově upravena obrana hradu reorganizací a rozšířením manského systému, vzniklého snad již na počátku 14. století. Na panství totiž byli na deseti velkých selských usedlostech nebo tvrzích usazeni urození i neurození služebníci, jejichž povinností bylo dostavit se na vyzvání na hrad jako pěší bojovník s kuší a přilbou. V roce 1497 získal Náchod do zástavy Jan mladší Špetle z Janovic a následujícího roku, po smrti knížete Jindřicha, zástavu odkoupil za symbolických sto kop grošů.

V držení jeho rodu zůstal Náchod až do roku 1533, kdy ho Hynek Špetle prodal Vojtěchovi z Pernštejna.

Někdy ve 2. polovině 15. století či v 1. třetině 16. století bylo zásadně modernizováno opevnění hradu výstavbou dělostřeleckých bašt a snad i velké, asi tříčtvrtě kruhové otevřené bašty v místě nynějšího turionu. Do západní části parkánu byla vložena poloválcová bašta se střílnami pro ruční palné zbraně. K napojení západního ramene městské hradby vsadil tehdejší projektant velkou jednopatrovou obdélnou baštu s hrázděnou nástavbou. Na jihovýchodě předpokládáme, že městská hradba nad válcovou věží zvanou Hladomorna byla přeložena tak, aby končila na vnější straně hradního příkopu. Ukončení městské hradby zesílila další mohutná, půdorysně lichoběžná a dovnitř otevřená bašta. Obě tyto bašty charakterizují oblá nároží a valeně klenuté prostory v nejnižším podlaží. Jižní parkánová hradba mezi těmito baštami byla dále zesílena menší obdélnou baštou, která dnes tvoří podnož renesanční logiey. Příkop před východní stranou hradu byl na vnější straně obezděn a zalomil se před třetí bránu. Jeho existenci zde dnes připomínají sklep v tzv. lesárně, mírná propadlina a klenební pas pod východní zdí hejtmanského domu (Kostky) a také těleso kamenného mostu, skrytého dnes pod úrovní terénu.



Rekonstrukce půdorysu hradu kolem r. 1530. Černě – starší zdivo, šrafovaně – pozdně gotické zdivo

V této podobě ukazuje hrad nejstarší známé vyobrazení vzniklé v letech 1536–1537 při cestě falckraběte Otty Heinricha z Pfalz-Neuburgu do Krakova. Díky této realistické kresbě se dozvídáme, že jižní palácové křídlo směrem k městu mělo nad zděným patrem patro hrázděné a bylo zastřešeno dvěma stanovými střechami. Západní dvoupatrový palác byl zděný s hrázděnými nárožními věžičkami. Válcový bergfrit si zachoval staré zakončení kuželovou střechou. Zachycen je také objekt kuchyně se sedlovou střechou a dvoupatrová budova s hrázděnou obrannou chodbou přistavěná zevnitř ke štítové hradbě vnějšího opevnění. Kresba z falckraběcího alba zachytila jak nízkou baštu v místě dnešního turionu, tak i vnější příkop hradu s dřevěným mostem, situovaný snad v místech úřednického traktu. Před ním, na tzv. Vysokém šanci je vidět nízká hradba s cimbuřím – otevřená bašta s oblým čelem, která byla nedávno odhalena archeologickým výzkumem a bude prezentována v obnovené zahradě.

V této podobě ukazuje hrad nejstarší známé vyobrazení vzniklé v letech 1536–1537 při cestě falckraběte Otty Heinricha z Pfalz-Neuburgu do Krakova. Díky této realistické kresbě se dozvídáme, že jižní palácové křídlo směrem k městu mělo nad zděným patrem patro hrázděné a bylo zastřešeno dvěma stanovými střechami. Západní dvoupatrový palác byl zděný s hrázděnými nárožními věžičkami. Válcový bergfrit si zachoval staré zakončení kuželovou střechou. Zachycen je také objekt kuchyně se sedlovou střechou a dvoupatrová budova s hrázděnou obrannou chodbou přistavěná zevnitř ke štítové hradbě vnějšího opevnění. Kresba z falckraběcího alba zachytila jak nízkou baštu v místě dnešního turionu, tak i vnější příkop hradu s dřevěným mostem, situovaný snad v místech úřednického traktu. Před ním, na tzv. Vysokém šanci je vidět nízká hradba s cimbuřím – otevřená bašta s oblým čelem, která byla nedávno odhalena archeologickým výzkumem a bude prezentována v obnovené zahradě.



PLAŤTE POPELNICE ONLINE

Prosíme všechny poplatníky, aby s ohledem na aktuální epidemiologickou situaci jednoznačně upřednostňovali **BEZHOTOVOSTNÍ PLATBU** poplatku za komunální odpad na rok 2022. Je to jednoduché, bezpečné a rozhodně pohodlnější 😊

JAK ZAPLATIT ?

- ➡ na účet města č. **19337551/0100** vedeného u Komerční banky, a. s.
- ➡ VARIABILNÍ SYMBOL: **rodné číslo poplatníka** (platba za každou osobu zvlášť)
- ➡ SPECIFICKÝ SYMBOL: **popisné číslo domu**

VÝŠE ROČNÍHO POPLATKU pro rok 2022:

- 1. 1.–28. 2. 2022 **450 Kč/os.**
- 1. 3.–31. 5. 2022 **650 Kč/os.**
- 1. 6.–30. 9. 2022 **900 Kč/os.**

Od 1. října 2022 je částka 1.350 Kč/os., což zahrnuje základní sazbu poplatku 900 Kč + 50 % sankce za neuhrazení do 30. září 2022.

! Využijte slevu při platbě do 28. února 2022 a nestůjte ve frontě na zaplacení **!**

Prosíme všechny, aby hotovostní platbu na pokladně pracoviště v budově MěÚ Náchod, Němcové 2020, prováděli jen v ojedinělých, nejnutnějších případech!

Ochráníte tím především sebe i své okolí 🧑

Bartoňova vila vstoupila do nového roku s obnovenými terasami

Od března do listopadu loňského roku probíhala obnova teras a vnějšího bočního točitého schodiště Bartoňovy vily v ulici Zámecké (čp. 243), kde dnes sídlí Středisko volného času Děčko.

Součástí obnovy byla výměna skladby podlahy na vnějších terasách ve 2. a 3. nadzemním podlaží budovy včetně instalace zateplení, výměna skladby schodišťového ramene u vnějšího bočního točitého schodiště, obnova plného zábradlí vnějšího bočního točitého schodiště podle původních plánů a dobových fotografií, a oprava poškozených teracových omítek na podhledech teras a na zábradlí. Díky provedení těchto prací byly odstraněny veškeré nevhodné novodobé konstrukce a byly nahrazeny novou funkční izolační skladbou, která byla doplněna o dlažbu z velkoformátových žulových desek kladenou na nízké terče. Tím došlo také ke zlepšení stavebně technického stavu budovy a samotná obnova je dalším krokem k rehabilitaci původního vzhledu památky.

Projektovou dokumentaci na obnovu teras zpracovala společnost INRECO, s.r.o., Hradec Králové, jejímž hlavním projektantem je autorizovaný inženýr pro pozemní stavby Ing. Petr Rohlíček.

Obnovu teras za 6,3 mil. Kč provedla společnost Průmstav Náchod s.r.o. Město Náchod obdrželo na tyto práce účelovou dotaci ze státního rozpočtu ve výši 570 tis. Kč z Programu regenerace městských památkových rezervací a městských památkových zón.



O službu Senior taxi je v Náchodě stále větší zájem

Městská doprava seniorů (MDS), která v Náchodě funguje od srpna 2019, se těší stále větší oblibě. Tato služba umožňuje přepravu náchodským občanům starším 65 let a držitelům průkazek ZTP, ZTP/P starších 18 let. V evidenci je k začátku letošního roku více než 800 přihlášených osob k jejímu využívání. Každý měsíc odveze MDS na požadované místo po Náchodě přes stovku lidí a uskuteční se přibližně 450 jízd.

Podmínky pro využívání jsou stále stejné jako v minulých letech, tj.:

Průkazku na využití služby může získat každá fyzická osoba, která je na území města Náchod hlášena k trvalému pobytu a dosáhla věku nejméně 65 let nebo osoba, která dosáhla věku 18 let a vlastní průkaz ZTP, ZTP/P. Městská doprava seniorů Náchod je provozována na území města Náchod včetně jeho příměstských částí. Tato místa jsou rozdělena do dvou zón. Zóna I – Náchod, Babí u Náchoda, Staré Město nad Metují, Běloves, Bražec, Malé Poříčí, Lipí u Náchoda. Zóna II – Jizbice u Náchoda, Dobrošov, Pavlišov. Přepravné je stanoveno ve výši 25 Kč včetně DPH za jízdu v jednom směru v zóně I a 30 Kč včetně DPH za jízdu v jednom směru ze zóny II a obráceně. V každém měsíci je možné uskutečnit 8 jednosměrných jízd. Služba je k dispozici každý pracovní den v době od 7.00 do 22.00, v sobotu od 8.00 do 22.00, v neděli a ve dnech státního svátku či pracovního volna od 8.00 do 17.00 hodin.

Přeprava je pro uživatele možná kamkoliv ve výše vymezeném území. Nejčastějším důvodem přepravy je odvoz do zdravotnického zařízení, na nákup, na návštěvu, na chatu či zahradu, ke kadeřnici, k vyřízení úředních záležitostí a zpět domů do místa bydliště.

Pro nové zájemce:

Pokud ještě nejste registrovaní, neváhejte a přijďte si podat přihlášku na MěÚ Náchod, ul. Zámecká 1845, 2. patro, kancelář č. 2.09, Mgr. Kateřina Tylšová, 491 405 442, 770 127 512, k.tylsova@mestonachod.cz.



Láska a Párečky

Autor: Jean-Luc Lemoine

Překlad a režie: Jaromír Janeček

Jan RÉVAI

Karel ZIMA

Kateřina Janečková

Jarmil ŠKVRNA

Ernesto ČEKAN

Městské divadlo

Dr. J. Čížka v Náchodě

a

VIP Art Company

vás zvou na divadelní komedii

o tom co všechno se může stát, když uděláte grilovačku se svými Ex.

**10. února
v 19:00**

vstupné:

390,- 360,- 330,- Kč

Předprodej:

MIC Náchod, tel: 491 426 060

IC N. Město n. Met., tel: 491 472 119

IC Červený Kostelec, tel: 498 100 657

RIC Česká Skalice, tel: 491 453 870

IC Hronov, tel: 491 483 646



SaarGummi
Automotive



Saar Gummi Czech, evropský leader ve výrobě vytlačovaných pryžových těsnění pro automobily, hledá zaměstnance na pozice:

operátor/ka gumárenské výroby, mzda 36 000 Kč až 38 000 Kč měsíčně,

25 dní dovolené + 12 dní bonusového volna ročně navíc.

Uvedena je hrubá mzda včetně benefitů po plném zapracování, pracoviště Červený Kostelec / Velké Poříčí.

www.sgc.cz, personalni@sgc.cz, tel. 491 467 443



Saar Gummi

V Saar Gummi si mohou zaměstnanci vybrat ročně navíc 12 dní dovolené

Se zaměstnáním v červenokostecké společnosti Saar Gummi Czech jsou spojeny mnohé benefity. Vedle mimořádných prémie za dovolenou a Vánoce je to zejména 12 dní bonusového volna za rok. Zaměstnanci společnosti, vyrábějící především pryžová těsnění pro automobily, si mohou za každý odpracovaný měsíc vybrat jeden hrazený den volna, případně si tento den nechat proplatit. K tomu je třeba připočítat i týden dovolené navíc, každý zaměstnanec má právo na 5 týdnů.

Výrazným benefitem jsou stravenky v hodnotě 100 korun, které získává zaměstnanec zdarma za každý odpracovaný den. Příjmovou finanční hodnotu má také benefiční karta, příspěvek na penzijní pojištění a měsíční příspěvek na čištění oděvů okolo 880 korun.

Jednorázové příspěvky dostávají zaměstnanci k několika příležitostem. Až 3000 korun může činit porodné, ve stejné výši je příspěvek při nástupu dítěte do první třídy. Odchází-li zaměstnanec do důchodu, získává dárkový poukaz v hodnotě až 5000 korun.

Výhodou zaměstnání v SGC je autobusová doprava zdarma, autobusy jezdí ze směrů Nowa Ruda, Polanica Zdrój a Úpice.

Samostatným benefitem pro zaměstnance v některých výrobních střediscích je hrazení masáže nebo solné komory jednou za čtvrtletí. Poměrně využívanou výhodou jsou jazykové kurzy zdarma pro ty, kteří si jimi zvyšují kvalifikaci.

K drobnějším benefitům patří volně vstupenky na akce od folklorního festivalu až po ZOO ve Dvoře Králové. Vlastní klub nebo aktivitu spolků a veřejně prospěšných organizací pak může zaměstnanec podpořit přihláškou do programu mikrosponzoringu.

- pl -

ZŠ BABÍ

Začátek nového roku na ZŠ Babí je ve znamení očekávání, zda se nám podaří uskutečnit všechny plánované akce. V lednu se sešel výbor SRPDS a odsouhlasil nabitý program. V den pololetního vysvědčení odjíždí většina žáků s aktivními rodiči a pedagogickým dohledem do Orlických hor užít si sněhu, kamarádů a lyžování. Letošní tradiční ples bychom rádi nahradili společným putováním přírodou a pozvali rodiče „na kus řeči“. Naše škola je školou rodinného typu, a proto je komunikace s rodiči důležitou součástí. Individuální přístup se odráží i na hybridní výuce, kterou jsme zajistili i pro jednotlivce. Pokud se žák ocitne v dlouhodobé nemoci či karanténě, má možnost připojit se do hodiny a být aktivním účastníkem vyučování.

Do nového roku přejeme všem, aby se již mohli soustředit na pozitivní události.

kolektiv ZŠ Pavlišovská – Babí



ZŠ kpt. Jaroše



odloučené pracoviště

kpt. Jaroše Trutnov

Co se děje u nás Pod Montací?

EduScrum na druhém stupni

V sedmé třídě jsme nyní metodu EduScrum začlenili

také do výuky přírodopisu. Děti si v novém projektu osvojovaly znalosti o obratlovcích, jejich významu a charakteristikách. Zjišťovali, co obratlovce ohrožuje a jak tato rizika snižovat. Výstupem projektu byla realizace vyučovací hodiny pro nižší ročníky. Skupiny sedmáků si mohly zvolit, jakou formou informace předají. Někteří připravili prezentaci se zábavnými kvízy a poznávacími, jiní přichystali naučnou stezku nebo pro mladší děti vytvořili pracovní sešit. Žáci z prvního stupně se tak mohli seznámit s novými informacemi netradiční formou a starší

děti zase zjistily, že není vždy jednoduché vytvořit vlastní materiál a srozumitelně předat a vysvětlit nové informace. Všichni se tak naučili něco nového a nakonec si vše společně užili.

Lyžařský kurz

Lyžařský kurz 7. N. proběhl v Krkonoších na chatě Trautenberk. Výcvik na běžkách vedla paní učitelka Markéta Nyklíčková a průpravu sjezdovým lyžováním měli na starost náš pan asistent Filip Stuchlík a pan Zdeněk Krákor. Počasí se během týdne střídalo jako na houpačce, ale díky tomu si děti měly možnost vyzkoušet různé druhy sněhu. Všichni zaznamenali velké pokroky a celý kurz se naštěstí obešel bez vážného úrazu. Na závěr je potřeba vyslovit obrovský dík Zdeňku Krákorovi, který lektoroval celý týden v rámci svého osobního volna.

Dále velmi děkujeme panu Kramlovi a Radical Sportu Náchod, který naše děti vybavil lyžařskými sjezdovými i běžeckými sady.

Plán akcí v ZŠ Pod Montací

Zveme všechny rodiče, kolegy učitele z jiných škol i širokou veřejnost na Kavárničku pro rodiče, která se uskuteční **ve čtvrtek 10. 2. od 17.00**. Tématem bude tentokrát popisná zpětná vazba, kterou v naší škole aktivně využíváme při komunikaci s žáky. Kavárnička bude mít podobu zážitkového semináře, který povedou paní učitelky Pavlína Moravcová a Renata Tylšová. Všichni, kteří se chtějí naučit, jak říkat příjemně i nepříjemně věci nezraňujícím způsobem, jsou srdečně zváni.

Druhé setkání pro rodiče budoucích prvňáčků **Předškoláček** se bude konat 24. 2. Sejdeme se v 16.00, následovat bude společné přivítání, po kterém děti budou mít svůj program a rodiče dostanou možnost doptat se na všechny podrobnosti.

Rodiče starších dětí a široká veřejnost bude mít možnost k nám zavítat na **Dnech otevřených dveří 1.–3. března** vždy v dopoledních hodinách. Akce bude probíhat v Běloveské ulici i v Dolní Radechové, upřesnění budou zveřejněna včas na naší facebookové stránce.



ZŠ PLHOV

VESMÍR NA ZÁKLADNÍ ŠKOLE PLHOV

V letošním školním roce se z dětí navštěvujících školní družinu stali malí kosmonauti. Paní vychovatelky pro ně v rámci celoročního projektu připravily bohatý program s vesmírnou tematikou. Děti se díky nim dozvídají zajímavosti o naší sluneční soustavě a planetách. Samy si vyrobily vybavení potřebné pro let do vesmíru jako například helmy nebo velkou vesmírnou loď. Luští kvízy a hrají zábavné hry.

Ze všeho nejvíce se děti těšily na návštěvu planetária v Úpici, která se uskutečnila 16. 11. 2021. V rámci exkurze pro ně byla připravena zajímavá přednáška.



Největším zážitkem pro všechny bylo pozorování Měsíce a planet velkým dalekohledem.

Začátkem letošního roku je ve škole čeká velmi neobvyklé setkání se samotnými mimozemšťany! *Petra Lochmanová*



Na Plhov „doletěli“ dravci a sovy

Hodiny přírodopisu sedmých tříd nám v pondělí 17. ledna přijela zpestřit nezisková organizace „Dotkni se křídla“ z Vlaskenky u České Metuje.

Žáci se právě učí o dravcích a sovách, a tak návštěva byla pro nás všechny milým a poučným zpestřením. Dověděli jsme se hodně zajímavých informací ze života dravců a ze života s dravci, protože majitelé jsou zkušenými sokolníky. Na živo jsme se nejen potkali, ale také jsme si pohladili výra velkého Čiku, sovu pálenou Terezku a sovičku sněžnou, známou z Harryho Pottera Hedviku. Z dravců nás navštívil rohoř velký Timy, orel skalní Lucka a dokonce i nejinteligentnější dravec na světě káně Harrisovo jménem Božánek, jehož domovem je Mexiko.

Děkujeme, že i v této složité době jsme měli možnost žákům zpestřit výuku a že nám manželé Jirsovi udělali ukázkou přímo v naší učebně přírodopisu. Těšíme se na další setkání. *Monika Hovádková*



CO SE DĚJE NA KOMENDĚ



Pololetní vysvědčení sotva stihla „oschnout“ a už jsme vstoupili do 2. půlky školního roku.

Zima však ještě dává o sobě znát, jak potvrzuje pranostika: „Na Hromnice jasná noc – bude ještě mrazů moc,“ což kvitují zejména naši školáci a využívají se v zimních radovánkách a sportech, ať v hodinách tělesné výchovy, či ti mladší i ve školní družině. Poohlédneme-li se ještě nazpět, i předvánoční čas a vánoční svátky samotné byly po dlouhé době přece jen mrazivější a bělejší, čímž vytvořily působivé kulisy pro mnohé akce, za které bychom chtěli jmenovat Putování za vánoční hvězdou doprovázené plněním úkolů s vánoční tematikou, jež se uskutečnilo na Starém židovském hřbitově, a „poutníky“ se staly děti ze školní družiny z 5., 6. a 7. oddělení.

V měsíci lednu pokračovalo bruslení 1. ročníků. V příjemné lokalitě Orlické Záhoří proběhly tradiční lyžařské kurzy 7. ročníků, kterých se zúčastnili začínající i ti zdatnější lyžaři s cílem co nejlépe své lyžařské umění vypilovat, otužit se na mrazivém vzduchu a také si odpocínout od náročného učení.

Na zasloužený čas oddechu se mohou těšit všichni žáci 4. února, což je termín pololetních prázdnin, dále 14.–22. 2., kdy budou prázdniny jarní.

A poté zas do školních lavic! Pátáci chystají se na víceletá gymnázia či do matematické třídy a devátáci, na které čekají přijímací zkoušky, se blíží do finále. Přejeme hodně sil!

Na Komendě se stále něco děje. Učení se snažíme propojovat s našimi smysly, všimáme si věcí ohromných, i těch nejmenších. Do světa nevidomých „nahlédly“ v projektovém týdnu děti z 5. oddělení školní družiny. Děti ze 6. oddělení se zase proměnily v lovcy přísloví a pohrály si s mateřským jazykem.

Žáci 3. ročníků „se vydali“ v rámci projektového dne na dlouhou cestu do vesmíru, zatímco žáci 2. stupně poznávali flóru a faunu naší planety ve Školním kole biologické olympiády.

Milovníci přírody, kteří myslí na zvířata i v zimě a sbírali pro ně kaštanů a žaludů, mohli se zúčastnit vycházky do Montace s ing. Josefem Haškem a jeho psem Archiem. Paní učitelka Ivana Šimurďová popisuje tento zážitek: „Společně jsme prošli celý okruh naučné stezky a hledali budky pro sýkory, puštíky a jiné druhy ptáků, obdivovali hmyzí hotel, zkoušeli otisknout do písku stopy lesní zvěře, snažili se rozeznat douglasku od jedle bělokoré a pozorně poslouchali vyprávění o lese a jeho pěstování. Moc děkujeme panu lesníkovi a slibujeme, že příští rok zase nasbíráme spoustu

kaštanů a žaludů, abychom život zvířatům v zimě trochu ulehčili!“

Krásné zimní dny a hodně úspěchů v 2. pololetí!

KOMENDÁČEK



Setkání dětí, speciálního pedagoga a učitelů

KDY? 22. 2. 2022 rozvoj grafomotoriky

ČAS? od 16.00 do 16.45 hodin

Místo? budova 1. tříd v Sokalské ulici v Náchodě

Co Vám setkání přinese:

- seznámení se s prostředím třídy a školy
- nové podněty pro rozvíjení dané oblasti
- odpovědi na konkrétní dotazy

Těšíme se na Vás!

www.komenskehozsnachod.cz

- po celou dobu setkání budou mít rodiče možnost diskutovat se speciální pedagožkou a zástupkyní ředitele školy
- rodiče **nebudou** s dětmi ve třídě, mohou počkat v jiné místnosti nebo předat dítě učitelce, odejít a po skončení si dítě opět vyzvednout

PrŠ, ZŠ a MŠ J. ZEMANA



Krásné období vánočních svátků a oslavy nového roku jsou šťastné za námi.

Přivítali jsme nový kalendářní rok 2022 s očekáváním a plány do budoucna, které se snad tento rok již začnou naplňovat bez výraznějších omezení oproti roku 2021 díky epidemii s koronavirem.

V naší škole se nadělovalo! Škola zakoupila pro žáky nové šatní uzamykatelné skříňky. Radost byla veliká! Dále se žáci i pedagogové mohou těšit z nového vybavení polytechnických dílen. Polytechnická výchova slouží k rozvoji motorických schopností dětí, kde se učí vzájemně komunikaci a spolupráci při vytváření výrobků. Z dotace byly zakoupeny nové úložné skříně pro nářadí, ruční nářadí, elektrické nářadí – stojanová vrtačka a akuvrtačka.

V rámci prožitkové pedagogiky jsme navštívili kostel sv. Vavřince na Masarykově náměstí v Náchodě, kde si děti



mohly prohlédnout krásný betlém i se zajímavým výkladem. Také jsme si připomněli svátek Tří králů s možností se zapojit do Tříkrálové sbírky.

A protože je zimní čas a příroda odpočívá a neposkytuje dostatek potravy zvířátkům, tak se jim žáci základní školy rozhodli přispět něčím dobrým do krmítek v lese Pod Montací v Náchodě. Při této příležitosti se učily poznávat stopy zvířat v lese.

V mateřské škole při Oblastní nemocnici v Náchodě začátek nového roku začal výpravou za eskymáky a jejich kamarády do Grónska. Tak jako v předvánočním čase, tak i po něm, se děti snaží přijít na jiné myšlenky a díky své fantazii si mohou vyrobit společně s rodiči nebo za asistence paní učitelky dekorace, ozdoby a předměty z různých materiálů. Každá malá radost vždy potěší!

Na dalším našem detašovaném pracovišti – Speciálně pedagogickém centru v Náchodě – kolegové již zahájili vyšetření k odkladu školní docházky – jedná se o vyšetření školní připravenosti. Dále připravují pololetní vyhodnocení podpůrných opatření žáků ve školách.

Měsíc leden utekl jako voda a my se budeme těšit na únorové Masopustní veselí!

Kolektiv Praktické školy, Základní školy a Mateřské školy Josefa Zemana, Náchod



Zprávičky z Masaryčky

Jsme za polovinou školního roku, poslední týdny nám daly pořádně zabrat. V únoru si ale užijeme pololetní i jarní prázdniny, taky svatého Valentýna...

Hodnocení své práce za první polovinu školního roku žáci už znají, tudíž vědí, kde by měli v následujících pěti měsících zabrat tak, aby se konečně červnové známky co nejvíce přiblížily jejich představám. Zda se jim to povede ovšem záleží především na nich.

Devátáci či někteří páťáci se budou vbrzku rozhodovat, kam povedou jejich další kroky ve vzdělávání. Obdobně jsou na tom budoucí prvňáčkové. Hlavně těm a jejich rodičům chceme o něco více zjednodušit volbu, proto se **v pátek 10. února uskuteční na naší škole Den otevřených dveří.**

„Věříme, že tuto akci budeme moci po dvouleté odmlce způsobené pandemií konečně zrealizovat a všem zájemcům umožnit vstup do školní budovy a do jejího bezprostředního okolí v takové míře, aby se s celým areálem dostatečně seznámili,“ doufá Mgr. Radka Lokvencová, ředitelka školy, a připojuje: „Vše se uskuteční pochopitelně dle aktuálních hygienických pravidel.“

Ke slovíčkům své nadřízené se ráda připojuje i Mgr. Eva Marková, zástupkyně ředitelky, která po celá léta nejmladší školáky z 1. stupně uvádí do reality školního režimu a výuky: „Vždycky mám radost z rozzá-

řených očí malých kluků a holčiček, kteří se k nám do tříd chodí v doprovodu svých rodičů i prarodičů podívat. Moc se těšíme nejen na příští prvňáčky, ale i na děti, které k nám přestoupí do šestých tříd z jiných škol v okolí.“

V oblasti vzdělávání má důležité místo znalost jazyků. Tedy nejen toho svého, rodného. Vždyť právem platí: „Kolik jazyků znáš, tolikrát jsi člověkem!“ Jenže, přiznejte si, realita mnohdy za skutečnosti dosti pokulhává... O to více si vážíme možnosti, kdy do hodin cizích jazyků docházejí stážisté, kteří školákům pomáhají v porozumění a používání dané řeči.

„V září naše řady rozšířila, a to v rámci projektu Erasmus+ a spolupráce s SVČ Děčko Náchod, mladá a milá stážistka Rhea Kõivutalu. Pochází z Estonska, vystudovala střední přírodovědnou školu v jejich hlavním městě Tallinn,“ popisuje posilu učitelského sboru Mgr. Simona Kuhnová, učitelka anglického jazyka a tělesné výchovy, a dodává: „Na naší škole se tato sympatická dobrovolnice aktivně zapojuje do hodin anglického jazyka, podporuje komunikaci v jazyce. Žákům představuje i svoji zemi, tvoří nejrůznější pracovní listy. Na oplátku zase ona získává cenné životní zkušenosti. Za její nezištnou práci jí moc děkujeme a přejeme jí, aby si z naší vlasti odvezla spoustu nevšedních zážitků a ráda na vše vzpomínala.“

Ani sport u nás na přelomu roku nezaznamenal STOP STAV! Ještě před Vánocemi si to týmy z druhého stupně pořádně rozdaly ve Vánočním basketbalovém turnaji. Jasnými favority byla hned dvě družstva ze 7.A, ve vyšších ročnících své soupeře rozdrtili borci z 9.A. Fandit všem mohli i jejich spolužáci, kteří v některých hodinách či o přestávkách sledovali online přenos probíhajícího sportovního klání, jiní se na záznamy leckdy pořádně dramatických potyček prováděných pod ve výšce zavěšenými koši v tělocvičně podívali později na facebooku.

Kolektiv ZŠ TGM Náchod



SPŠ OTTY WICHTERLEHO

SPŠ Otty Wichterleho opouští Červený Kostelec

Jedno z největších multioborových školních center v regionu využívá pro výuku svých strojírenských, elektrotechnických, polygrafických a textilních oborů budovy v Hronově, Velkém Poříčí a Červeném Kostelci. To se však od nového školního roku změní.

Rada Královéhradeckého kraje na svém jednání 13. prosince 2021 rozhodla o přesunu oborů z Červeného Kostelce. Od září 2022 tak všichni stávající i noví studenti 4letého oboru Modelářství a návrhářství oděvů a nástavbových oborů Podnikání nastoupí ke studiu již ve Velkém Poříčí.

Školní budovu v Červeném Kostelci začne využívat Vyšší odborná škola zdravotnická, Střední zdravotnická škola a obchodní akademie, Trutnov. Věříme, že tato změna bude mít především pozitivní stránky. Mezi ně lze zařadit třeba konec dojíždění mezi školou a domovem mládeže pro studenty. Velkým přínosem jistě bude rozšíření oborové nabídky pro žáky vycházejících ročníků základních škol v okrese Náchod.

Střední průmyslová škola Otty Wichterleho si však i nadále zachová stávající širokou nabídku maturitních, učebních, zkrácených a nástavbových oborů. Pro školní rok 2022/2023 otevřeme v Hronově obory Strojírenství, Elektrotechnika, Automechanik, Nástrojař, Elektrikář. Ve Velkém Poříčí si chlapci a děvčata mohou vybrat z oborů Grafický design, Modelářství a návrhářství oděvů, Reprodukční grafik, Tiskař na polygrafických strojích, Kadeřník či Aranžér. Pro zájemce o doplnění si maturitní zkoušky nabízíme obory Podnikání, a to v denní i dálkové formě. Přihlášky se podávají od 1. února do 1. března 2022 (mimo uměleckých oborů s talentovou zkouškou).

Markéta Machová, www.spsow.cz



Střední průmyslová škola stavební a Obchodní akademie architekta Jana Letzela, Náchod, příspěvková organizace

Přípravné kurzy v plném proudu

Druhá polovina ledna na naší škole byla nabitá různými událostmi. Díky Dni otevřených dveří byla 20. ledna možnost nahlédnout nejen do výuky, ale nechat se provést našimi žáky po škole, a tak se seznámit s jejím zázemím. Pohovořit si s učiteli i se studenty o nabízených studijních i učňovských oborech a dozvědět se spoustu užitečných informací. Například, že byla u nás již podruhé v tomto školním roce možnost si vyzkoušet on-



line přijímací test na střední školy. O přijímačky nanečisto byl velký zájem i v lednovém termínu.

Od 24. 1. probíhá na naší škole přípravný kurz pro budoucí uchazeče o střední školské vzdělání. Skládá se z 10 lekcí. Zájemci si mohou vybrat buď prezenční formu výuky, či se rozhodnout pro online přípravu jak z českého jazyka, tak z matematiky. Opět i letos jsme byli potěšeni velkým zájmem o námi nabízené kurzy. Pokud by se do nich ještě někteří žáci chtěli zapojit, mají šanci. Stačí sledovat naše webové stránky www.soanachod.cz a tam se ohledně kurzů dovíte aktuální informace. Věříme, že mnozí z letošních žáků devátých tříd si vyberou některý z nabízených studijních či učňovských programů a podají si k nám během února přihlášku ke studiu. Mgr. Lea Zálíšová



ACADEMIA MERCURII

GYMNÁZIUM EKONOMICKÉ LYCEUM CESTOVNÍ RUCH

Zpátky ke školním aktivitám

na soukromé střední škole ACADEMIA MERCURII v Náchodě se pomalu vracíme ke školním aktivitám, které byly před pandemií zcela běžné. V lednu tohoto roku vyjela jedna třída 2. ročníku na lyžařský výcvik do Orlických hor a v měsíci únoru ji bude následovat druhá. Mezi další školní akce, které se tento školní rok podařilo zorganizovat, patří maturitní ples 4. ročníku a školní výlet na vánoční trhy do polské Wroclavi. V tuto chvíli začínáme připravovat výjezdy žáků v rámci projektu ERASMUS+ do Španělska a na Maltu. Všichni si moc přejeme, aby i tento projekt mohl být v letošním školním roce úspěšně realizován.



Důležité informace Policie ČR

Seniori, mějte se na pozoru!

Oběti takzvaného „navolávání“ seniorů přibývá. Tento způsob spočívá ve vylákání finančních prostředků ze stran různých podvodníků při využití různých historek, nejčastěji podvodník telefonuje oběti a označí se za vnuka a požaduje finanční prostředky. Nebo pachatelé využijí neexistující legendu o tom, že oběti volá údajný ošetřující lékař s tím, že hovoří za hospitalizovaného blízkého příbuzného, který nemůže mluvit a oznámí, že je zapotřebí úhrada k hospitalizaci nad rámec zdravotního pojištění. Seniori by měli být velmi ostražití, nikomu bezmezně nedůvěřovat, a především si ověřovat informace, než učiní jakékoli rozhodnutí. V případě takového podezřelého jednání neprodleně kontaktujte linku 158.“

Seniori jsou v tomto kontextu nejčastěji obelháváni legendou VNUK. To znamená, že pachatel se prostřednictvím telefonního hovoru začne vydávat za rodinného příslušníka, nejčastěji vnuka, který se dostal do tíživé životní situace a pod tlakem smyšlených okolností a časově tísně potřebuje rychlou finanční výpomoc. Přičemž podvodný „navolávač“ nepochybuje o tom, že senior v obavě o své vnouče na vyjednávání a podvod přistoupí.

„Ahoj babi, hádej, kdo volá?“ takto obvykle začíná telefonát, který může mít pro důvěřivého seniora nedozírné následky. Nic netušící babička nebo dědeček osloví volajícího jménem a už se začne roztáčet kolotoč se smyšleným srdcervoucím příběhem, ve kterém se potomek, samozřejmě ne vlastní vinou, dostal do svízelné situace například po autonehodě. Nutně potřebuje peníze většinou v desítkách tisíc korun. A protože si pro ně z různých, samozřejmě smyšlených důvodů, nemůže přijít osobně, protože je například v nemocnici nebo na služebně policie, posílá k babičce kamaráda nebo kamarádku. Smluví si signál pro předání hotovosti a nic netušící senior odevzdá peníze do rukou neznámého člověka.

Jiný falešný příběh může být motivovaný starostí o vnuka, a to tak, že se pachatel vydává za ošetřujícího lékaře. „Dobrý den, jsem ošetřující lékař vašeho vnuka, kterého k nám do nemocnice přivezli s vážným zraněním, vyžadujícím nadstandardní léčbu, která není hrazena z veřejného zdravotního pojištění.“ Velmi distingovaná a profesionální konverzace opět s časovým nátlakem a neodkladností provedení lékařského úkonu snadno seniora přesvědčí o reálnosti situace.

Dalším manipulativním příběhem z nemocničního prostředí je telefonát fiktivního nemocničního lékaře, který seniorům lživě tvrdí, že jejich příbuzný (syn, vnuk, synovec, dcera) zavinil dopravní nehodu, při níž zranil malé dítě. Lékař nyní volá jménem příbuzného, který se měl s poškozenými z dopravní nehody domluvit na finančním vyrovnání, neboť v důsledku překousnutí jazyka či rozrušení nemůže příbuzný mluvit.

Situace je vážná, okradený senior mnohdy přijde o veškeré své finanční prostředky. Zažívá existenční problémy, zdravotní a psychické dopady z prožitého traumatu a naletění podvodníkov. Následky mnohdy bývají fatální.

Proto jsme přistoupili k aktivní osvětě prostřednictvím telefonního kontaktu realizovaného robotem. Seniorům se staročeskými jmény a pevnými linkami bude doma vyzvánět telefon s následujícím vzkazem:



PODVODNÍCI OKRÁDAJÍ PŘES INZERÁT!

Prodáváte něco přes internet? **ZBYSTRĚTE** vždy, když se vás kupující snaží přesvědčit k nestandardním postupům. Nepřístupujte na platbu nedoplatek, přeplatek či kaucí a nikam nezadávejte své platební údaje. Kupující má platit vám, ne vy jemu.

„Dobrý den, varování Policie České republiky. Věnujte, prosím, pozornost tomuto oznámení. Pokud se Vás bude někdo snažit přesvědčit, že je Váš příbuzný nebo že Vašeho příbuzného zastupuje jako doktor či notář a bude od Vás chtít poslat peníze na účet nebo si je bude chtít u Vás sám vyzvednout, vždy si tuto informaci ověřte a v případě podezření kontaktujte, prosím, Policii České republiky, a to na telefonním čísle 158. Děkujeme. Policie České republiky.“

Z přehledu statistik vyplývá, že každoroční škody podvodného jednání uplatňovaného na seniorech přesahují desítky milionů korun. Významnější pokles byl zaznamenán pouze v roce 2020, kdy byl celý svět paralyzován počínající pandemií a projevil se to právě i v poklesu páchané kriminality

Nedílnou součástí potírání zločinu je proto prevence v různých podobách.

Seniorům proto radíme:

- Každý podobný telefonát si okamžitě ověřte. Zavolejte vnukovi nebo vnučce, kteří vám měli údajně volat, případně nejbližším příbuzným.
- Pokud zjistíte, že vám opravdu nikdo z rodiny nevolal, volejte Policii ČR na linku 158 a sdělte jim skutečnosti vyplývající z telefonátu.
- Na policii (linka 158) se raději obraťte také v případě, kdy se Vám kontakt s rodinou nepodaří navázat.
- Hlavně nikdy nesvěřujte své peníze osobám, které neznáte. Ani pod příslibem, že vám do zástavy přenechají např. doklady (mohou být zcizené), finance v cizí měně (může se jednat o padělek), nebo hodnotné zboží (může se jednat o atrapy telefonů, kamer apod.).

plk. Mgr. Zuzana Pidrmanová, vedoucí oddělení prevence

Kryptoměny v rukou podvodníků

Nákup virtuálních měn se stal velmi dostupným. Přispěla k tomu vyšší informovanost lidí v dané oblasti, ale i například rozšíření sítě tzv. vkladomatů. Různé druhy kryptoměn si tak dnes pořídíte jednoduše např. cestou na nákup nebo prostřednictvím několika kliků v počítači. Existují i uživatelsky zcela jednoduché platební brány pro rychlý nákup kryptoměn platební kartou. Kde jsou peníze, operují ale i podvodníci. Buďte proto i v souvislosti s kryptoměnami velmi obezřetní.

Zaznamenáváme hned několik typů jednání či souvislostí, při kterých pachatelé trestné činnosti s virtuálními měnami manipulují za účelem svého nezákonného obohacení.

Vishing a spoofing

V poslední době hodně diskutované využívání nástrojů sociálního inženýrství, kdy se podvodníci vydávají za bankéře a následně i policisty a pod legendou ohrožení finančních prostředků na bankovním účtu manipulují svoji oběť do provádění finančních transakcí. Nic netušící majitel bankovního účtu z obavy o své peníze převádí peníze přímo podvodníkům.

Ve stejném duchu probíhá také výzva k vybrání hotovosti z „ohroženého“ bankovního účtu a dočasné vložení finančních prostředků do kryptoměn. Tím mají být peníze ochráněny do doby, než se problém s ohroženým účtem vyřeší. Realita



PODVODNÍCI OKRÁDAJÍ PŘES SMS!

Neotevírejte bez uvážení odkazy v SMS, může vás to stát spoustu peněz.

SMISHING

je ovšem taková, že tyto peníze nenávratně mizí ve virtuálních peněženkách podvodníků. Vystrašená oběť dostává zcela přesné instrukce i QR kódy, na jaké konkrétní uložisko má za hotovost nakoupenou kryptoměnu odeslat. Oproti online převodům je tento přístup ještě více rizikový. Hotovostní transakce nemůže banka v případě podezření zastavit ani zablokovat a jakmile je převod na kryptoměnu realizován nejde ho už prakticky nijak zastavit či zvrátit.

Jak nenaletět?

- Vždy si důvody takových telefonátů ověřujte na oficiálních kontaktech bankovních či finančních společností či dalších organizací, za které se podvodníci v dané chvíli vydávají.
- Pamatujte, že banky ani Policie České republiky s provozovateli tzv. vkladomatů nespouštějí spolupráci.
- Případné ohrožení bankovních účtů klientů řeší banky samy a nepotřebují k tomu zaslání přístupových údajů či údajů z platebních karet.
- Nikdy nenakupujte kryptoměny na adresy, které vám někdo jiný předá ani je na takové adresy nepřevádějte, pokud nejde o legitimní a vámi zamýšlenou platbu.

Falešné investice

Pokud zvažujete, jak zhodnotit své úspory, vybírejte velmi obezřetně, do čeho a s jakými poradci budete investovat. Podvod, ve kterých hrají roli příslibené vysoké zisky z investic, jsou velmi propracované a naletět je poměrně snadné. Vše většinou začíná velmi výhodnou nabídkou, např. v podobě internetové reklamy. Vedle investic různého charakteru nabízejí podvodníci také pomoc s nákupem virtuálních měn, často s příslibem velkého výnosu. Komunikace mezi pachatelem a obětí je většinou dlouhodobá. Oběť je utvrzována, že vše běží podle plánu, např. přístupem do falešného portfolia či virtuálních peněženek na různých demo stránkách. Opět pro zvýšení důvěryhodnosti jsou vyžadovány pravidelné vklady, často s podmínkou vyplacení výnosů až po delším časovém úseku. O tom, že místo zhodnocení finančních prostředků zbydou jen oči pro pláč, se tak poškozený dozví až po delší době. Pachatelé vystupují profesionálně, mají několik úrovní „pracovníků“ (operátory, poradce, techniky, manažery) a jejich legendy jsou propracované s cílem maximalizace zisku. Pokud chce oběť investované peníze vybrat, přejdou ke strategii komplikací, kdy je nutno zaslat ještě tu „jednu poslední platbu“ a pak už budou velké peníze vyplaceny. Tato psychologická manipulace se označuje jako tzv. sunk cost fallacy (česky: utopené náklady). Podstatou je úvaha oběti: „Už jsem do toho dal tolik, teď přece nepřestanu platit, když jsem tak blízko!“ Často oběť podvodníkům, kteří se vydávají za investiční poradce, poskytnou kromě osobních údajů, snímků dokladů totožnosti či platebních karet také vzdálený přístup ke svému počítači. K vybití účtu pak už nebrání prakticky nic.

Jak nenaletět?

- Ke každé investici přistupujte jako k rizikové (obzvláště u tak volatilního aktiva jako kryptoměny) a nikdy k investování či nákupu kryptoměn nepoužívejte celé své jmění.
- Předtím, než se rozhodnete investovat do kryptoměn, zjistěte

te si, jak fungují velké burzy a investiční platformy a nákup a prodej kryptoměny.

- Vždy pečlivě ověřujte věrohodnost investičního poradce či společnosti. Rozhodně nespolehejte jen na internetové recenze, ty může napsat kdokoliv, tedy i podvodník.
- Nespolehejte na to, že podvodný web poznáte podle vzhledu, podvodné stránky investičních platformů bývají profesionálně zpracované, často umožňují vytvoření uživatelského účtu a sledování, samozřejmě podvrženého a fiktivního, portfolia.
- Za žádných okolností neposkytujte vzdálený přístup ke svému počítači.
- Chraňte své osobní, přístupová hesla a údaje z platebních karet.
- Pokud údaje o svém bankovním účtu pod vlivem manipulace poskytnete podvodníkovi, ihned kontaktujte svou banku.
- Pozor na reklamy! Podvodníci si mohou jednoduše zaplatit reklamní kampaň u velké platformy (např. Google, Facebook...) s odkazy na svoje podvodné stránky. Takové reklamy se pak mohou objevit kdekoli, klidně i na prověřených stránkách.

Vydírání přes ransomware

Kryptoměny získávají pachatelé také cestou, při které není nic zastíráno. Šířením ransomware je do zařízení poškozených subjektů instalován škodlivý kód, který šifruje soubory na počítačovém systému nebo omezuje uživatele. Za dešifrování souborů nebo obnovení přístupu je požadováno výkupné, ve většině případů právě v kryptoměnách. V souvislosti s ransomwarovými a malwarovými útoky dochází často i k odcizení dat a výkupné je tak požadováno i za to, že data nebudou prodána či zveřejněna.

Jak nenaletět?

- Chraňte své počítače i mobilní zařízení, zkrátka vše, co připojíte k internetové síti, kvalitním a dostatečným antivirovým programem a firewallem.
- Nestahujte do svých zařízení nic z neověřených zdrojů, neinstalujte podezřelé a neznámé programy, neotvírejte nevyžádané e-maily a jejich přílohy či neověřené odkazy v SMS nebo komunikačních aplikacích (např. Messenger, WhatsApp).
- Zálohujte. V případě napadení zařízení ransomwarem pak můžete svoje důležité dokumenty (účetnictví, rodinné fotografie, pracovní dokumenty) obnovit ze zálohy. Zálohu je potřeba mít oddělenou tak, aby nemohla být také napadena.
- Nástrojem pro šíření malwaru a ransomwaru může být také „pirátský“ stahovaný obsah, jako seriály, filmy, programy či hry.
- Na stránky se škodlivým obsahem mohou směřovat také reklamy na sociálních sítích a prověřených webech. Pokud něco zaujme, neklikejte přímo na nabízený odkaz, ale vyhledejte prezentovaný obsah v některém z vyhledavačů.

Buďte na své peníze opatrní a nenaletěte podvodníkům. Na našich webových stránkách se můžete dozvědět také o dalších tricích podvodníků, a to v podobě již zmiňovaného **vishingu** a **spoofingu** nebo **smishingu**. Zabýváme se také tématem tzv. **inzerčních podvodů** a informovali jsme již také o dalších podrobnostech **investičních podvodů**.

pplk. Veronika Hodačová, oddělení prevence PP ČR

PODVODNÍCI SE VYDÁVAJÍ ZA VAŠÍ BANKU!

Volá vám bankovní úředník a tvrdí, že je váš účet v ohrožení, a že máte okamžitě své peníze poslat jinam? **ZBYSTRĚTE.** Skuteční bankovní úředníci tak nikdy nepostupují.



VISHING

VÝHODNÁ INVESTICE MŮŽE BÝT PODVOD!

Dostali jste velmi výhodnou investiční nabídku? **ZBYSTRĚTE** a hlavně nikomu nesvěřujte vládu nad svým počítačem. O svých platbách si vždy rozhodujte sami.



Cena vody v Náchodě v roce 2022 činí 88,77 Kč, jak se měnila od roku 2016?

Občané města v roce 2022 za 1000 litrů vody platí 88,77 Kč. Z toho vodné činí 44,00 Kč a stočné 44,77 Kč. Všechny ceny jsou uvedeny včetně 10% DPH.

Dle informací přehledně uvedených na webu Skrblik.cz si ve srovnání s průměrem ČR 97,53 Kč za kubík vody město Náchod vede poměrně dobře, voda je mírně levnější. Dodavatelem vody jsou Vodovody a kanalizace Náchod, a.s.

V loňském roce se v Náchodě za vodu platilo 84,82 Kč, meziročně tak zdražila o 3,95 Kč. Podrobný vývoj ceny vody a poplatků za odpad od roku 2016 najdete na webu Skrblik.cz. Snížení ceny v roce 2020 je způsobeno změnou DPH z 15% na 10%.

Rok	2022	2021	2020	2019	2018
Náchod	88,77 Kč	84,82 Kč	81,40 Kč	80,90 Kč	76,21 Kč
Průměr ČR	97,53 Kč	92,39 Kč	88,50 Kč	87,96 Kč	85,38 Kč

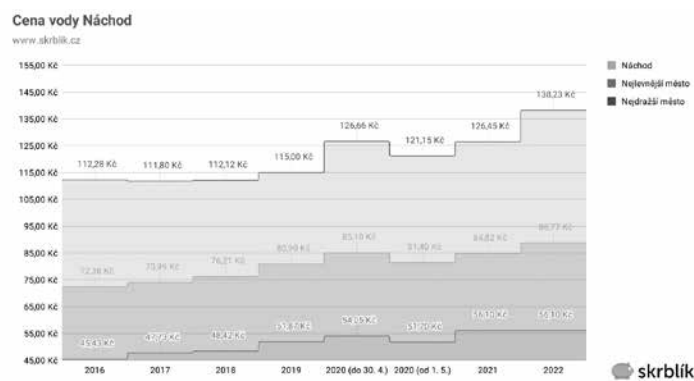
Průměr ceny vody v roce 2022 v Česku je 97,53 Kč. Nejlevnější voda je v Krnově, kde se za 1 000 litrů platí 56,10 Kč. Nejdražší je v severočeském Frýdlantu, kde kubík vodného a stočného dohromady vyjde na 138,23 Kč.

Cena vody mezi lety 1989 a 2022 vzrostla téměř padesátinásobně, když v roce 1989 stál kubík stěží uvěřitelných 1,90 Kč, průměr celé země o 33 let později činí zmiňovaných 97,53 Kč.

Na vině zdražování je dřívější dotování provozu čistíren odpadních vod, budování nebo udržování sítě kanalizací. Dnes jsou náklady rozpočteny do ceny vody. Spotřeba vody byla v roce 1989 také výrazně vyšší než dnes. Na jednu osobu v domácnosti a kalendářní den dříve připadalo 170,9 litrů vody, nyní je to pouze 89,2 litru. Vyšší náklady je tak nutné rozpočítat mezi nižší spotřebu.

Proměna v účtování skutečných nákladů zapříčinila nárůst cen, který byl nejcitelnější zejména v první polovině devadesátých let.

Vývoj cen vody a poplatků za odpad v Náchodě od roku 2016 najdete na <https://www.skrblik.cz/radce/mesto/nachod/>.



Náchodské budky si loni oblíbili chránění savci

Náchodské ptačí budky v Montaci si v loňském roce oblíbili chránění savci, nebo čmeláci. Ve srovnání s velmi úspěšným rokem 2020 mírně ubylo hnízdicích ptáků. To ale podle ornitologů zřejmě způsobily intenzivní lesnické práce v okolí hnízdišť, které ptáky rušily.

„Moc nás potěšilo, že jsme v budkách našli pobytové stopy ohrožených a vzácných plchů velkých, plšička lískového, nebo čmeláků,“ hodnotil sezónu po kontrole sítě náchodských budek Aleš Svoboda ze společnosti EKOSFER Solutions, která se o budky v lokalitě Montace už čtyři roky stará. S podporou Lesů města Náchoda

sít umělých hnízdišť postupně rozšířila na současných 108 budek dvou konstrukčních typů. Z drtivé většiny jsou to menší sýkorníky a větší špačnky.

Ve dvou třetinách budek pro menší pěvce našli ornitologové dokončená hnízda, 88 procent budek pak ptáci nějakým způsobem využili. Kromě dokončených hnízd, zde byly základy hnízd, ale také stopy po nocování ptáků. Využití budek tak oproti roku 2020 mírně kleslo. „Sice došlo k mírnému poklesu, ale to bylo způsobeno vlivem kůrovcové kalamity a následné těžby, která v těch lesích probíhá. Pro nás je 88procentní využití budek na Montaci velmi dobrý výsledek. Dá se říct, že pokud budeme počítat na dokončené hnízdo průměrně sedm mláďat, tak nám tady přibylo kolem 450 ptáků. Za nás velká spokojenost,“ libuje si jednatel Lesů města Náchoda Luboš Veverka. Současně připomíná, že ptáci pomáhají s ochranou lesů proti škůdcům. „Kůrovec je sice podkorní hmyz, ale ve chvíli, kdy se rojí, tak ptáci významně omezí jeho populaci. Opravdu je vidět, že naše lesy díky ptákům ožívají,“ dodává Luboš Veverka.

V budkách na Montaci loni hnízdili sýkory koňadry, brhlíci lesní, sýkory modřínky a sýkory uhelníci. Větší budky pak ptáci využili ze 100 procent. Všechny obsadili brhlíci lesní.

Ornitology potěšilo i to, že budky v loňské sezóně posloužily i savcům a blanokřídlému hmyzu, např. sršňům, vosám a trochu atypicky čmelákům. „V sedmi budkách jsme našli stopy po silně ohrožených plšičích lískových a vůbec poprvé také po plchovi velkém a zvláště chráněných druhích netopýrů,“ doplňuje výčet druhů, které našly útočiště v budkách na náchodské Montaci ornitolog Aleš Svoboda.

Proč se v lesích rozvěšují budky

Dutinová ptáci, jako jsou třeba sýkory, nebo špačci, potřebují k hnízdění dutiny ve starých, nebo narušených stromech. Jenže takové stromy jsou v kulturních porostech kvůli bezpečnosti lidí nežádoucí a zpěvní ptáci jen těžko hledají místa k hnízdění. Právě proto odborníci rozvěšují v lesích a městech budky. Místa se pečlivě vybírají – ptáci potřebují na hnízdění klid, dostatek potravy a také pocit bezpečí před predátory. Musí také ze vstupního otvoru dobře vidět, ale přitom nesmí do budky příliš foukat nebo pršet.

Autor: Karel Bělečský

Místní poplatek z ubytování

Poskytovatelé ubytování v Náchodě jsou i v letošním roce osvobozeni od výběru poplatku z ubytování

Rada města Náchoda se na svém jednání 3. 1. 2022 zabývala výši sazby místního poplatku z ubytování. Pro rok 2021 nebyla sazba poplatku ve výši 20 Kč z důvodu koronavirové krize uplatňována a Zastupitelstvo města Náchoda schválilo v tomto kontextu znění příslušné vyhlášky – Obecně závazné vyhlášky č. 5/2020.

V souvislosti s přetrvávajícím šířením viru SARS-CoV-2 jsou však místní provozovatelé ubytovacích zařízení postiženi i nadále poklesem zájmu o ubytovací služby, a proto se vedení města rozhodlo pomoci alespoň částečně překlenout tuto mimořádnou událost tím, že se vzdá příjmu plynoucího z místního poplatku z pobytu i v roce 2022.

Na základě doporučení Rady města Náchoda ze dne 3. 1. 2022 vydal proto odbor správy majetku a financování Městského úřadu v Náchodě rozhodnutí z moci úřední o prominutí tohoto poplatku viz příloha.

Věříme, že toto rozhodnutí bude alespoň jedním z dílčích faktorů vedoucích ke zmírnění dopadů pandemie Covid-19 na místní poskytovatele ubytování a zvýší se tím šance na obsazenost ubytovacích zařízení v Náchodě.

Máme před sebou další rok Boženy Němcové

Přesně před dvěma lety uplynulo 200 let od narození naší nejslavnější spisovatelky Boženy Němcové, která v Kladském pomezí prožila dětství a část svého mládí. Při této příležitosti vznikl projekt *Božena 200 s ucelenou nabídkou putování našim regionem na místa spjatá s jejím životem i pozdější tvorbou. Letos v lednu jsme si připomněli další významné jubileum, a to 160 let od spisovatelčina úmrtí.*

V souvislosti s tím Kladské pomezí plánuje dotisk papírové „skládačky“ plné zajímavých informací a tipů na výlety, která si získala u turistů velkou oblibu. Nechybí v ní ani originální kreslená mapka kraje Boženy Němcové a tajenka, která pobaví děti i dospělé. K dostání je v informačních centrech našeho regionu.

Aktualizována bude také samostatná sekce webu Kladského pomezí www.kladskepomezí.cz/bozenanemcova. Oproti tištěnému materiálu zde navíc najdete inspiraci (nejen) na školní výlety. První z nich s názvem „Za šťastným dětstvím Barunky Panklové“ vás zavede do České Skalice, Ratibořic a na nedaleký Žernov. Pokud byste se chtěli vydat po stopách mladé paní Němcové, doporučujeme vyzkoušet druhý výlet – „Za Němcovou a Němcem“ do Červeného Kostelce a jeho okolí.

Web bude průběžně doplňován také o kulturní akce, které v souvislosti s letošním výročím připravuje například Muzeum Boženy Němcové v České Skalici, Státní zámek Ratibořice či Domek Boženy Němcové v Červeném Kostelci. Již nyní vám prozradíme, že se můžete těšit na úpravu stálé expozice Muzea Boženy

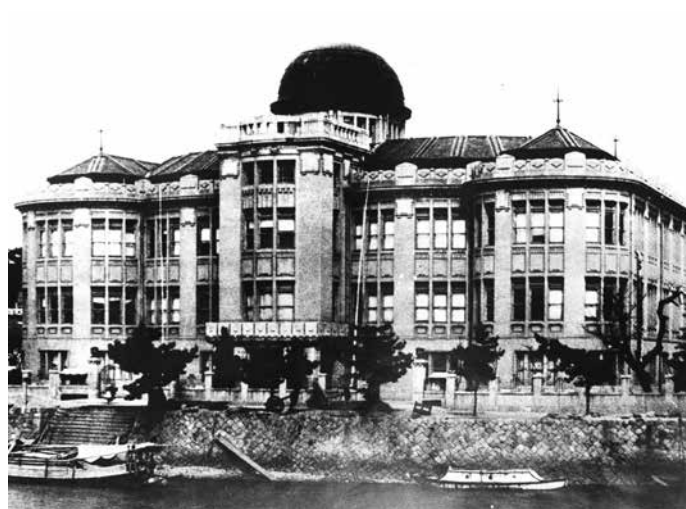
Němcové, která bude doplněna o velký rodokmen spisovatelky. Muzeum dále chystá přednášku literární historičky Magdaleny Pokorné a mimořádnou prezentaci 2. vydání *Babičky* z roku 1861, které vyšlo těsně před spisovatelčinou smrtí s jejím ručně psaným věnováním. V případě příznivé epidemické situace by se v hlavní turistické sezóně měla v kočárovně muzea uskutečnit také výstava Jože Žlause, slovinského sběratele a propagátora Boženy Němcové, která v uplynulých dvou letech realizována být nemohla.



Výstavní síň architekta Jana Letzela zve k celoroční návštěvě

Stálá expozice, věnovaná významnému náchodskému rodákoví architektu Janu Letzelovi, se nachází v recepci Hotelu U Beránka a je přístupná denně od 8 do 17 hodin. Výstava nabízí ke zhlédnutí historické fotografie a předměty z jeho pozůstatosti, fragmenty stavebních kamenů z tzv. Atomového dómu v japonské Hirošimě, postaveného podle jeho návrhu, a dosud

nepublikované fotografie ze záchranných akcí vystavených fragmentů. Fotografie městu Náchod věnoval jejich objevitel Reibun Kayo. Návštěvníci si zde dále mohou prohlédnout věčné dary, které obdržel starosta Jan Birke při své návštěvě Hirošimy v roce 2017 od starosty města pana Kazumi Matsui.





muzeum
náchodska

Současné mayské náboženství na hranici různých světů

První muzejní sedánek v roce 2022



2. března 2022 od 17.00

Kde: přednáškový salonek v prvním patře Staré radnice čp. 1
na Masarykově náměstí v Náchodě
Beseda s Mgr. Janem Kapustou, Ph.D. ze Západočeské univerzity
v Plzni o současném mayském náboženství a rituálech dnešních
domorodých kmenů

Více informací na www.muzeumnachodska.cz a Facebooku Muzea Náchodska

Oblastní charita Náchod

Děkujeme všem štědrým
dárcům, kteří přispěli i v tak
těžké covidové době
finančními dary do Tříkrálové
sbírky 2022.

Vaši podpory a pomoci si velmi
vážíme, umožní nám i v tomto
roce pomáhat potřebným.

www.nachod.charita.cz



Gondella



Přední výrobce kvalitních regálových systémů v Říkově
u České Skalice přijme nové kolegy na pozici:

Operátor strojírenské výroby

- mzda 27.500,- až 37.900,- Kč
- 25 dní dovolené
- nástup možný ihned

Naším spolupracovníkům nabízíme:

- stabilní zázemí nadnárodní společnosti
- příjemné pracovní prostředí s možností pracovního růstu
- pravidelnou valorizaci mezd



☎ +420 491 401 211
@ jobs@gondella.cz
🌐 www.gondella.com

🏢 Gondella CZ s.r.o.
Říkov 266
552 03 Česká Skalce

AMAG, z.s.
Ateliér malířů a grafiků

Za malíři do Vesmíru

AMAG (Atelier malířů a grafiků)

AMAG, z.s.
Ateliér malířů a grafiků

Co zůstává a co se mění

V našem spolku stále přetrvává radost z okamžiků spojených s prezentací vlastní tvorby. Plánování, hledání prostoru a termínů uskutečnění může být doprovázeno nenadálou změnou.

Před několika lety náš člen Petr Vlček uskutečnil svou výstavu *Nahlédnutí nejen do krajiny východních Čech* v prostředí Vily Čerch, známé z filmu *Odcházení* v České Skalici. Nečekaný záměr prodeje vily případným zájemcům značně ztížil situaci.

To, že je možné výstavu instalovat bez komplikací, a poté sledovat pokyny týkající se návštěvnosti spolu s veřejností, jsme zažili všichni při výstavě *Sejdeme se ve čtvrtek* v GVUN.

Anička Maněnová by u své výstavy *Tvoří celá rodina* v Městské knihovně v Náchodě mohla také o situaci vyprávět. A vyprávě-



Z Kladské ulice

la. Právě její nápad okomentovat výstavu pro ostatní s následným umístěním na YouTube se setkal s ohlasem a stal se inspirací pro některé další z nás. *Mírka Samková a Jitka A. Pácaltová* uvítaly stejnou iniciativu od *Ivety Osobové* u své výstavy *Svět kolem nás*, konané na stejném místě. Stejně tak i *Marie Anna Vosyka* ocenila stejný počín u výstavy *Duhová paleta 2021* v Pellyho domech. Záznam GVUN z kolektivní výstavy náchodského Sdružení výtvarníků AMAG v Galerii výtvarného umění v Náchodě je také na YouTube. *Lenka Pavelková a Milan Jícha* takový záznam pro členy Amagu také pořídili.

Někdy i pár měsíců mění situaci nečekaně na stejném místě u výstav a vernisáží. Tak tomu bylo v hudební kavárně Petřof Gallery u výstavy *Pastely Nadi Voldánové*, která byla několikrát odložena. O několik měsíců později zde Petr Vlček uspořádal vernisáž své výstavy *Krajina barev*. Vlastně další výstava *Nadi Voldánové Pastely* v Kavárně Čas v Praze proběhla bez náhlých změn. Jirka Spíšek nám mění tradiční prostor výstavy ve spolupráci s Náchodským zpravodajem v minulém čísle. *Michal Burget, Anna Maněnová a Milan Jícha* nám všem připravili výstavu tisků v ateliéru.

Hanka Koblížková-Šálová, využívá nejen malbu a fotografie, ale i pravidelně proměňuje prostor výstavy *obrazů* v ul. Kladská, naproti Korunce pro kolemjdoucí. Zůstává výstava ve spolupráci Milana Jíchy se zámekem v Kvasínách.

Aneta Španielová doplňuje informace nejen o výstavách na našich webových stránkách www.amag.cz.

Vlastně je tady ještě další změna, taková krásně barevná a inspirující, v podobě katalogu *Petra Vlčka* k jeho výstavě *Krajina barev*. Tak teď už jen čas na tvorbu a návštěvu výstav všem.

Jitka Amalberga Pácaltová

Z muzejního depozitáře

Dřevěné sánky z Bělovse

V depozitáři Muzea Náchodska se nachází i fond věnovaný sportu, v němž lze nalézt nejrůznější sportovní náčiní, mimo jiné také saně a sánky. Většinou se jedná o saně celodřevěné, někdy opatřené kovovou skluznicí, jindy jde o prkénko přídělané na ocelové konstrukci. Sánky mají různé velikosti, některé jsou určeny pro děti, jiné, s ohrádkou, pro malá miminka, další sloužily pro dopravu těžkých nákladů.

Mimo ně se ve sbírce nacházejí i dětské sánky, které dělaly před první světovou válkou radost třem sourozencům z Bělovse. Do muzea přibýly poměrně nedávno, v roce 2019. Dárkyně k nim připojila zajímavé informace, které si zde dovoluji ocitovat: „Sáňkoval na nich jako dítě můj tatínek Josef Tomeš (*22. 3. 1908) a jeho o 5 let mladší bratr Jaroslav a ještě mladší sestra Marie. Bydleli v chalupě čp. 73 v Bělovsi u parku proti tenisovým kurtům. Byla to poslední chalupa v řadě před mostem do lázní. Myslím, že sánky dal pro své děti zhotovit můj děda Adolf Tomeš, u běloveského sedláře...“

Sánky prošly po přijetí do muzea konzervátorským zásahem, neboť byly napadeny červotočem. Při té příležitosti muzejní konzervátor také ošetřil dřevo

a železné prvky. Doufáme, že tento předmět bude při příležitostných výstavách přinášet návštěvníkům podobnou radost, jakou měly děti, které na nich v Náchodě jezdily. Mgr. Mariana Poláková, Ph.D.



GVUN
Galerie výtvarného umění v Náchodě
si Vás dovoluje pozvat na slavnostní zahájení výstavy a předání cen vítězům

Malé věci, velké věci
13. ročník výtvarné soutěže
pro občany Náchodska
Naše Galerie

zahájení výstavy 21. ledna 2022 v 17 hodin	kurátorka Veronika Ansoerge	Galerie výtvarného umění v Náchodě
výstava potrvá do 20. 2. 2022	zámecká jízdárna úť-ne 9–17 hodin	Smířických 272 547 01 Náchod

Pracovní výtahy a výtvarnické sály jsou bezplatně přístupné hygienická opatření. www.gvun.cz

PROGRAM NA KUŽELNĚ SKK PRIMÁTOR NÁCHOD – únor 2021

1. kuželkářská liga žen: (hrací den – sobota)

12. 2. 2022	11.00	SKK Primátor Náchod – SKK Rokycany
26. 2. 2022	11.00	SKK Primátor Náchod – TJ Valašské Meziříčí

2. kuželkářská liga mužů: (hrací den – sobota)

5. 2. 2022	14.30	TJ Červený Kostelec – KK SDS Sadská
19. 2. 2022	14.30	TJ Červený Kostelec – TJ Sokol Tehovec
5. 3. 2022	14.30	TJ Červený Kostelec – SKK Bohušovice

3. kuželkářská liga mužů : (hrací den – sobota)

12. 2. 2022	15.00	SKK Primátor Náchod A – KK Jiří Poděbrady
26. 2. 2022	15.00	SKK Primátor Náchod A – KK Konstruktiva Praha

1. liga dorostu: (hrací den – neděle)

13. 2. 2022	10.00	SKK Primátor Náchod A – KK Jiří Poděbrady
27. 2. 2022	10.00	SKK Primátor Náchod B – SKK Vrchlabí SPVR

Východočeská divize: (hrací den – pátek)

4. 2. 2022	17.00	SKK Primátor Náchod B – STAR Rychnov n. Kn. B
18. 2. 2022	17.00	SKK Primátor Náchod B – KK Jiskra Hořice v Podkr. C
4. 3. 2022	17.00	SKK Primátor Náchod B – Lokomotiva Trutnov B

Východočeská soutěž: (hrací den – pátek)

11. 2. 2022	17.00	SKK Primátor Náchod C – Sokol Solnice B
11. 2. 2022	19.00	SKK Primátor Náchod D – KK Březovice
25. 2. 2022	17.00	SKK Primátor Náchod C – KK Přelouč B
25. 2. 2022	19.00	SKK Primátor Náchod D – SKK Jičín C

Východočeský pohár mládeže: (hrací den – neděle)

13. 2. 2022 od 10.00 – turnaj družstev

0. ročník turnaje neregistrovaných o pohár „Předsedy SKK Náchod“

Turnaj je v plném proudu. Nejčastější hrací dny jsou pondělí, středa a čtvrtek. Více o turnaji včetně programu jednotlivých hracích dnů a rozlosování naleznete na www.kuzelky.nachod.net

ČESKÁ UNIE SPORTU – Okresní sdružení ČUS Náchod, z.s.

Vyhodnocení nejlepších sportovců, kolektivů a trenérů okresu Náchod za rok 2021



Jako každoročně pořádá Okresní sdružení ČUS v Náchodě a Servisní centrum sportu ČUS Náchod vyhodnocení nejlepších sportovců, kolektivů a trenérů, kteří se svými výkony nejvíce zasloužili o reprezentaci našeho okresu v roce 2021.

Další složité období roku 2021 bylo poznamenáno karanténami a mimořádnými opatřeními v souvislosti s virem COVID-19. Samotné vyhlášení nejúspěšnějších sportovců okresu Náchod za rok 2021 může být díky mimořádným okolnostem jinak než v minulých letech.

Věnujte čas a pozornost výběru sportovců našeho okresu za rok 2021 a navrhněte ty, kteří splňují předepsaná kritéria.

Veškeré podrobnosti včetně formuláře pro přihlášení najdete na www.cushk.cz/nachod.

Věříme, že vyhlášení bude alespoň částečným odměněním těch, kteří reprezentují náš okres na vrcholových sportovních soutěžích a dosahují zde výborných výsledků.

Návryh s přesnými daty zasílejte nejpozději do 28. února 2022 na adresu: OS ČUS v Náchodě, Servisní centrum sportu, Pražská 1759, 547 01 Náchod.

Anketa odborníků bude uzavřena 31. března 2022.

Ocenění pro náchodský projekt

Fotbalová asociace České republiky každoročně vyhlašuje vítěze ankety o nejlepší hráče a trenéry v kategoriích mládeže, ženského i neprofesionálního fotbalu. Předání ocenění za kalendářní rok 2021 se v letošním roce uskutečnilo v rámci Jubilejního 20. FORTUNA Galavečeru Našeho fotbalu v neděli 9. ledna 2022 na pražském Žofíně.

FAČR mimo jiné ocenil i projekty, které pomáhají rozvoji fotbalu a sportu obecně. Se svým projektem BAVÍME SE SPORTEM uspěl v kategorii projekt roku Okresní fotbalový svaz Náchod. Ocenění za spolek

převzal předseda OFS Náchod Ing. Petr Vítek z rukou generálního sekretáře FAČR Michala Valtra.

Je to velký úspěch našeho regionu i jeho zviditelnění za práci, kterou se snaží dělat trenéři s dětmi v projektu, který je zaměřený na rozvoj všeobecné pohybové gramotnosti dětí v mateřských a základních školách, kde celoročně probíhají hodiny plné her, cvičení, základů různých druhů sportu a zábavy. Tento projekt napomáhá klubům mimo jejich náborů získávat děti pro konkrétní sport, zejména pro fotbal.

ZS NÁCHOD
ZIMNÍ STADION

VEŘEJNÉ BRUSLENÍ
ÚNOR 2022

- Neděle 6. 2. 2022 od 14.00 do 16.00 hod.
- Sobota 12. 2. 2022 od 14.00 do 16.00 hod.
- Neděle 13. 2. 2022 od 14.00 do 16.00 hod.
- Sobota 19. 2. 2022 od 14.00 do 16.00 hod.
- Neděle 20. 2. 2022 od 14.00 do 16.00 hod.
- Sobota 26. 2. 2022 od 14.00 do 16.00 hod.

Při vstupu na zimní stadion se musíte prokázat státním ovládacím nálezem doloženým a prodáváním nemoci COVID-19. Osoby do 12 let věku nemusí mít žádné potvrzení, ale nemají vykonávat příslušnou nemoci COVID-19. Mládež od 12 let do 18 let věku se musí prokázat při vstupu dokladem o ovládnutí, příp. platným PCR testem.

www.zimni-stadion-nachod.cz zimni.stadion@mestonachod.cz

Na záznam ze slavnostního vyhlášení se můžete podívat na stránkách <https://nasfotbal.fotbal.cz/zaznam-jubilejni-20-fortuna-galavecer-naseho-fotbalu/a15653>. Nátáčelo se v ZŠ Drtinova a MŠ Myslbekova v Náchodě.

Poděkování patří všem, kteří se na projektu podíleli a podílili. **BLAHOPŘEJEME!**

Dotační programy na podporu sportu pro rok 2022

Město Náchod vyhlásilo výzvu k podávání žádostí o dotace z dotačních programů na podporu sportovní činnosti pro rok 2022. Znění dotačních programů včetně formuláře žádosti a formulářů povinných příloh naleznete na internetových stránkách města Náchoda www.mestonachod.cz v sekci Život v Náchodě/Sport/Sportovní dotace (<http://www.mestonachod.cz/zi-vot-v-nachode/sport/dotace>).

Žádosti o dotace z těchto dotačních programů můžete podávat od 24. 1. 2022 do 28. 2. 2022.

Více informací naleznete na internetových stránkách města Náchoda nebo kontaktujte odbor kultury a sportu MěÚ Náchod (e-mail: jan.spacek@mestonachod.cz, tel.: 491 405 218, 778 434 178).

Plavání O pololetních a jarních prázdninách

PÁTEK 4. 2. 2022 5.30–20.30 hodin
PO–PÁ 14.–18. 2. 2022 5.30–20.30 hodin
Ve středu 13.00–16.00 a v pátek 9.00–12.00 bude malý bazén vyhrazen pro probíhající kurz plavání kojenců a batolat a na velkém bazénu bude 1/3 bazénu vyhrazena též pro probíhající kurz.

PROVOZ SAUNY DLE PROVOZNÍ DOBY.

Děkujeme za pochopení a těšíme se na Vaši návštěvu.

Sportovní zařízení města Náchoda, p.o.

GALERIE výtvarného umění v Náchodě

Zámecká jízdárna, Náchod, Smiřických 272, tel. 491 423 245, 491 427 321. Otevřeno v termínu konání výstav denně kromě pondělí od 9 do 17 hodin.

■ Naše galerie – Malé věci, velké věci

13. ročník výtvarné soutěže pro občany Náchodska. Výstava soutěžních prací potrvá do 20. 2.

■ Sobotní výtvarná dílna – Malé věci, velké věci

Výtvarná dílna inspirovaná soutěžními pracemi a jejich technikami. Pojdme společně proniknout do jednodušších grafických technik a vyzkoušet si některé z nich na grafickém lisu. Dílna pro rodiče s dětmi se uskuteční v sobotu 5. února 2022 v prostorách galerie od 14 do 16 hodin. Určeno pro rodiče s dětmi od 5 let, mladší sourozenci jsou také vítáni, podle svých možností a chuti se mohou dílny účastnit. Doporučujeme pracovní oděv.

Hlaste se prosím nejpozději do čtvrtka 3. února na adrese: ansorge@gvun.cz, nebo telefonicky 491 427 321.

Více informací na www.gvun.cz nebo [facebook.com/galerienachod](https://www.facebook.com/galerienachod)

■ Cyklus přednášek o ruském umění 18. a 19. st.

Každé sudé pondělí od 18:00 hodin pokračování předchozího cyklu lekcí o ruském umění. V prvních několika přednáškách se opět s PhDr. Julií Jančárkovou projdeme po ulicích a náměstích Petrohradu. Prohlédneme si sochy, obrovské katedrály, ozdobu města – budovu admirality. Než navštívíme Moskvu, spálenou za války s Napoleonem, podíváme se i na malířské umění, jehož kolébkou byla petrohradská Akademie výtvarných umění. Pohovoříme o proměnách umění, o vzorech, o módě... nezapomeneme však ani na provinciální Rusko, které žilo zastaralým patriarchálním životem a po dlouhou dobu uchovávalo tradice předpetrovské doby.

Přihlásit se můžete na <https://zoom.us/j/97709536569> nebo živě na [facebook.com/galerienachod](https://www.facebook.com/galerienachod).

■ 7. 2. Ruské umění 19. století. Petrohrad I.

■ 21. 2. Ruské umění 19. století. Petrohrad II.

Odkaz na minulé přednášky: <https://www.youtube.com/watch?v=wAK5RihzBD0&list=PLNVA-65lha4bUkq7SDO6oyELTM3Jvofjby>

Prosíme všechny návštěvníky, aby dodržovali aktuálně platná hygienická opatření pro vstup do kulturního zařízení.

V Galerii Nola si letos můžete vytvořit animovaný film



Jakou novinku pro vás letos chystá náchodská „Nola“? Galerie v rámci výstav otevře „animační koutek“ – filmovou laboratoř, v níž si na vlastní kůži vyzkoušíte animátorské řemeslo. Seznámíte se tak s klasickou technikou loutkového animace, která spočívá v propojení jednotlivých fotografických snímků. Domů si kromě zážitků odnesete i doslova vlastnoručně vytvořený film. Tuto kreativní aktivitu rozhodně ocení děti i dospělí, je ideální třeba pro školní skupiny (aby se vám mohla galeristka plně věnovat, objednejte se raději předem).

A proč právě „animační koutek“? Nola totiž na přelom května a června chystá výstavu animátora Aurela Klimta, který vytvořil například Fimfárum Jana Wericha (2002). Ještě před tím si ale rozhodně nenechte ujít výstavu mladé bravurní kreslířky Veroniky Gabrielové. Ta se uskuteční na přelomu března a dubna 2022.

Projekt vznikl za podpory MAS Stolové hory, a my bychom jim tímto chtěli poděkovat.

<https://www.mas-stolovehory.cz/>

MUZEUM NÁCHODSKA



Stálá expozice muzea

V lednu, únoru a březnu je otevírací doba stálých expozic muzea Náchodska omezena. Týká se to i stálé expozice Muzea Náchodska v Broučkově domě na Masarykově náměstí čp. 18 v Náchodě. V únoru je otevřeno pouze v pátek, sobotu a neděli od 9 do 12 a od 13 do 17 hod. Prohlídku expozice mimo tyto dny si mohou organizované výpravy objednat na tel. čísle 491 433 722 nebo na e-mailu meisnerova@muzeumnachodska.cz.

Kulturní akce, výstavy a přednášky

Z důvodu nepřehledné epidemiologické situace Muzeum Náchodska zrušilo některé akce plánované na únor. Zrušena byla dílnička na výrobu masopustních masek. Změna se dotkla také populárních Muzejních sedánek. První muzejní sedánek byl ze stejného důvodu přesunut z první středy v únoru na první středu v březnu.

Sousedský masopust

Muzeum Náchodska se také v tomto roce zapojí do náchodského Sousedského masopustu, který organizuje Středisko volného času Děčko, Náchod. Pokud to epidemiologická situace umožní, masopustní průvod se uskuteční v neděli 29. února 2020. Podrobnější a aktualizované informace najdete na plakátech, a především pak na internetových stránkách a Facebooku SVČ Děčko Náchod.

Současné mayské náboženství na hranici různých světů

Beseda s Mgr. Janem Kapustou, Ph.D. ze Západočeské univerzity v Plzni, kde působí jako odborný asistent na Katedře antropologie.

Mgr. Jan Kapusta, Ph.D. se narodil v roce 1985 v Náchodě. Vystudoval etnologii na Univerzitě Karlově v Praze. Zabývá se antropologií náboženství a etnologií mayské kultury, zvláště pak obětními a poutními rituály, šamanismem, animismem, vztahem přírody a kultury. Podnikl několik terénních výzkumů, například do Guatemaly nebo Španělska. V poslední době se věnuje vzájemnému ovlivňování domorodých kultur světa a západní alternativní spiritualitě.

Jeho významná kniha Oběť pro život představuje nejen první českou odbornou monografii o současném mayské religiozitě, ale také pojednává o aktuálním pohledu na přírodní kultury a na některé existující problémy antropologie náboženství. Víte například, proč obětování krocana považovali Mayové za náhradu lidských obětí a co musejí obětovat dnes vzhledem ke globálnímu náboženskému diskurzu?

Chcete-li se o současném mayském náboženství nebo o rituálech dnešních domorodých kmenů dozvědět více, přijďte **ve středu 2. března 2022 v 17 hodin** do přednáškového sálu Muzea Náchodska v prvním patře staré radnice na Masarykově náměstí čp. 1 v Náchodě. Vstupné je dobrovolné, občerstvení bude zajištěno a vaše názory i dotazy na dané téma jsou vítány.



Střední průmyslová škola stavební
a Obchodní akademie arch. Jana Letzela,
Náchod, příspěvková organizace

Čtyřleté maturitní obory:

Tříleté učební obory:

INFORMAČNÍ TECHNOLOGIE

MALÍŘ A LAKÝRNÍK

- podnikání

ZEDNÍK

STAVEBNICTVÍ

TESAŘ

- pozemní stavitelství
- rozpočtování a kalkulace staveb

KLEMPÍŘ

- navrhování interiérů (design)

OBCHODNÍ AKADEMIE

- podnikání
- zahraniční obchod
a cestovní ruch

www.soanachod.cz
tel. 491 426 243

Stomatologická pohotovost

Oblast Náchodsko-Broumovsko:

5. a 6. 2.	MUDr. Jana Malíková Náchod	Denisovo nábřeží 665, tel.: 491 428 885
12. a 13. 2.	MUDr. Jaroslava Neoralová Teplice nad Metují	Horní 109, tel.: 602 333 460
19. a 20. 2.	MUDr. Vlasta Hýblová Náchod	Hálkova 367, tel.: 491 428 636
26. a 27. 2.	MUDr. Jarmila Vokůrková Červený Kostelec	Větrník 720, tel.: 491 462 331

Oblast Náchodsko – Jaroměřsko:

5. a 6. 2.	MUDr. Ludmila Jánská Náchod-Branka	Nemastova 1919, tel.: 702 125 554
12. a 13. 2.	MUDr. Ludmila Chrásková Jaroměř	Dr. E. Beneše 191 tel.: 491 812 160
19. a 20. 2.	MDDr. Tomáš Hýbl Náchod	Hálkova 367, tel.: 491 428 636
26. a 27. 2.	MDDr. Šárka Šejvlová Jaroměř	Husova 931, tel.: 491 812 944



PROGRAM

ÚNOR

www.decko-nachod.cz

AKCE PRO VEŘEJNOST

■ **pátek 4. února – TVOŘIVÉ POLOLETKY** pro děti od 6 do 12 let, vhodné pro holky i kluky, kteří rádi tvoří, program od 9 do 15 hodin, cena 150 Kč, s sebou pracovní oděv a přezůvky, přihlášky do 2. 2., informace Bc. Tereza Išová, tel. 774 223 296

■ **pátek 4. února – BADATELSKÉ POLOLETKY** pro děti od 7 do 12 let, program od 8 do 15 hodin, dopolední výlet do interaktivního muzea v Hronově, odpolední hry v Děčku, s sebou přezůvky, svačinu a pití, cena 150 Kč, informace Ing. Alena Prázová, mc@deckonachod.cz, tel. 774 635 232

■ **pátek 4. února – PRÁZDNINOVÝ VÝLET S BAŤŮZKEM** výlet o pololetních prázdninách, pro děti od 6 do 15 let, cena 150 Kč, informace Pavlína Tylšová, sportovnioddeleni@deckonachod.cz, tel. 775 223 292

■ **pátek 4. února – KERAMIKA NA ZKOUŠKU** otevřená keramická dílna, program od 16 do 18 hodin, vhodné pro děti i dospělé (děti mladší 6 let pouze v doprovodu rodičů), s sebou pracovní oděv, přezůvky, vstupné děti 40 Kč, dospělí 80 Kč, informace Bc. Tereza Išová, tel. 774 223 296

■ **sobota 12. února – SOBOTA S ANGLIČTINOU** Carnival Saturday pro děti od 6 do 12 let, program od 9 do 15 hodin, hravá výuka angličtiny, hry, hrátky a soutěže, s sebou vybavený penál a přezůvky, přihlášky do 11.2., cena 170 Kč, informace PhDr. Jaroslava Nývltová, jajka@deckonachod.cz, tel. 775 223 291

■ **neděle 13. února – VALENTÝNSKÝ BĚH DVOJIC** běh s úkoly pro manžele, kamarády, rodiče s dětmi a další dvojice v zámecké

aleji, lze absolvovat i nezávodně formou procházky, závodní běh dvojic bez plnění úkolů, vložený běžecký závod jednotlivců, trasa 3 km, start v 10 hodin v areálu Děčka, startovné 50 Kč na dvojici (jednotlivce pro vložený závod), v ceně upomínkový dárek a drobné občerstvení, nutná přihláška předem, informace Pavlína Tylšová, sportovnioddeleni@deckonachod.cz, tel. 775 223 292

■ **14.–18. února – JARNÍ TÁBOR S DĚČKEM** program denně od 8 do 15 hodin, pro děti od 6 do 12 let, pondělí s Jardou, úterý s Pájou, středa s Terkou, čtvrtek s Alčou, pátek s Jajkou, možné se přihlašovat i na každý den samostatně, cena za den 350 Kč, za celý týden 1750 Kč (materiál, strava, režie), informace recepce@deckonachod.cz

■ **sobota 19. února – PLES TEENAGERŮ** pro zájemce od 11 do 17 let, tanec, soutěže, foto, Casino Las Vegas, profesionální barman, vystoupení skupin Remainig a Break Battel NSB vs. NBF, dress code – dívky šaty, chlapani košile a rifle, vstupenky v předprodeji na recepci Děčka 80 Kč, cena na místě 100 Kč, informace Jaroslav Karásek.



PLES TEENAGERŮ

OD 11 DO 17 LET

19.2.2022 **16-20 HODIN**

PROGRAM

TANEČNÍ SOUTĚŽE
PLOUŽÁKY
PROFI BARMAN
BBOY BATTLE CREW
NSB NÁCHOD
VS.
NEW BREAK FLOW HK
SHOW TANEČNÍ SKUPINY
REMAINIG

LÍSTKY
PŘEDPRODEJ - 80 Kč
NA MÍSTĚ - 100 Kč

DRESS CODE

KLUCI - KOŠILE
HOLKY - ŠATY
VÍZ OBRÁZEK

ZDARMA

FOTOKOUTEK
CASINO LAS VEGAS

SVC DĚČKO NÁCHOD

Stomatologická pohotovost

sobota, neděle,
státní svátky 8.00–12.00 hod.

Lékařenská pohotovostní služba



lékárna v Pražské ulici č.p. 1764
denně 8–20 hodin.

LS Dětem pro radost



vždy od 15 hodin

- 5. 2. Hrátky s čertem
- 12. 2. Hrátky s čertem
- 19. 2. Kašpárek a čarodějnice
- 26. 2. Kašpárek a čarodějnice
- 5. 3. Kašpárek v Černé Africe

Více informací na stránkách
<http://lsdpr.cz>

HRÁTKY S ČERTEM

Klasická česká pohádka s výpravnou scénou a čertovskými efekty, tak jak to k této pohádce patří. Je vhodná nejen pro starší děti, ale i pro dospělé... zkratka nemyslete si přátelé, že musíte přijít na naše představení pouze s dětmi. Představení trvá 60 minut se dvěma krátkými přestávkami.



Církev v Náchodě

Církev československá husitská

Husův sbor, Raisova 806, 547 01 Náchod, farář ThDr. Stanislav Švarc, ThD. Kontakt mobil: 420 776 736 885, 420 604 929 825, e-mail: stanislav.svarc@volny.cz. Úřední hodiny: středa 15–17 hod. Mimo úřední hodiny lze využít čísla mobilního telefonu faráře Stanislava Švarce, 776 736 885 nebo mobilního telefonu předsedkyně RS Ivony Čadové 604 929 825. Kolumbárium otevřeno denně 9–17 hodin. Pravidelné bohoslužby se konají v neděli 8.15 hod. Místo: Farská síň ČCŠH, vchod Raisova ul., Náchod.

Římskokatolická farnost – děkanství Náchod

Římskokatolická farnost – děkanství Náchod, Masarykovo náměstí 75, 547 01 Náchod. Kontakty: kancelář 491 428 355, děkan P. Mgr. Zdeněk Kubeš 737 383 752, farní vikář P. František Filip 733 399 508, výpomocný duchovní P. Václav Hejčl 776 283 073, www.nachod.farnost.cz, e-mail: farnost.nachod@tiscali.cz. Úřední hodiny: pondělí a čtvrtek 9.00–11.00 a 15.00–17.00, středa a pátek 9.00–11.00, v jinou dobu po předchozí domluvě. Bohoslužby v kostele sv. Vavřince: pondělí 7.00, úterý 18.00, středa 16.00, čtvrtek 7.00, pátek 18.00, sobota 7.30 a v 18.00 s nedělní platností, neděle 7.30, 9.00, a 18.00. Mše svatá pro děti a mládež jsou slouženy v kostele sv. Michaela v neděli v 10.15. Modlitební setkání v kostele sv. Michaela probíhá každý druhý čtvrtek od 19.00. Příležitost ke svátosti smíření se naskytá půl hodinu přede mší svatou a v pátek hodinu přede mší svatou. Na svátek Uvedení Páně do chrámu, který pravidelně připadá na druhého února a lidově se nazývá „Hromnice“, kněz při mši svatě požehná svíce (hromničky), které bude možné zakoupit v kostele.

P. Z. Kubeš, děkan

Českobratrská církev evangelická

Sídlo sboru a sborový dům: Purkyňova 535; Kostel v Provodově-Šonově (ve Václavících) adresa: Šonov 95; farář Mgr. Marek Bárta, mobil: 604 892 182, e-mail: nachod-sonov@evangnet.cz. Osobní i duchovní rozhovory, konzultace a návštěvy faráře kdykoliv po telefonní domluvě. Bohoslužby se konají každou neděli od 10 h v Náchodě podle aktuální epidemiologické situace.

Prosíme, sledujte naše webové stránky: <http://www.nachod-sonov-evangnet.cz> a facebook: *Evangelíci při Rozkoši*. Na webových stránkách uveřejňujeme přípravy k bohoslužbám a domácím ztišením. Rozhovory nad Bibli a našimi zkušenostmi se konají každý čtvrtek od 17.00.

Církev adventistů sedmého dne

Tyršova 207, Náchod, budova Sokola – 2. patro. Kazatel p. Petr Staš, tel. 732 543 695, e-mail: stas.petr@tiscali.cz, pomocný kazatel p. Martin Sieja, tel. 774 208 312, e-mail: m.sieja@seznam.cz. Bohoslužby každou sobotu od 9.30 hodin (vyjma poslední soboty v měsíci).

Církev Nový Život

Náchod, Raisova 253 (za okresním soudem), tel. 605 450 384, www.novyzivot.cz. Bohoslužby každou neděli v 9.30 hod.



KOMINICTVÍ

- KOMPLETNÍ KOMINICKÉ PRÁCE
- komínové systémy - vložkování komínů
- třívrstvé komíny - frézování - revize

ZPRÁVA O PROVEDENÍ KONTROLY NEBO ČISTĚNÍ SPALINOVÉ CESTY dle zákona č. 320/2015 Sb.
Odborně způsobilá osoba - Kominictví Petr Luňák

Petr Luňák
Lánská 327, 549 41 Červený Kostelec
IČ: 018 92 142

777 055 942
e-mail: mont.kom@seznam.cz
www.kominictvi-lunak.cz

Církev bratrská

Purkyňova 584, kazatel Ing. P. Geldner, tel. 777 217 968, e-mail: nachod@cb.cz. Kazatel senior J. Hofman, tel. 605 973 056, kazatel senior RNDr. P. Javornický, CSc., tel. 722 948 196. Bohoslužby v neděli v 9.30 hodin. Rozhovory nad Bibli ve středu od 18.30 hodin. Více na www.cb.cz/nachod.

Senior klub „Harmonie 2“

Senioři ČR z Městské organizace Náchod vás zvou do klubovny seniorů na čtvrtěční programy v únoru, pokud budou setkání povolena vládním opatřením:

- **čtvrtek 3. 2. od 14 hod. „Perly panny Serafinky“** – opereta Rudolfa Piskáčka, přijďte si poslechnout veselou operetku;
- **čtvrtek 10. 2. od 14 hod. „Národní parky Podyjí“** promítání s vyprávěním pro nás připravil p. Zdeněk Nývlt;
- **čtvrtek 17. 2. od 14 hod. Úkázka ruční práce patchworku i předvedení hotových výrobků** nám přijde ukázat p. Anna Milová (program z prosince);
- **čtvrtek 24. 2. od 15 hod. „Masopustní zábava v Redutě“**, přijďte si zazpívat i zatančit, zahraje nám p. Petr Simon.

Na naše programy zveme všechny příznivce klubovny seniorů, i nečleny naší organizace. Na vaše návštěvy se těší členové výboru SČR, MO Náchod, Rybářská 1819.

V kanceláři SČR můžete vyřídit své žádosti vždy po programu v PO a ČT 15.30–16 hod.

Přihlášení účastníci na pobyt v hotelu MAS, Sezimovo Ústí od 26. 2. do 3. 3. t.r. přijďte uhradit doplatek 2870 Kč do 17. února.

Účastníci pobytu v Lučanech n. N. od 27. 8. do 3. 9. t.r. zaplaťte prosím zálohu 2970 Kč do 21. února. Po dohodě je možná platba na účet (tel. 775 242 562 Anna Poláková)

Členské příspěvky zaplaťte do konce února a přineste legitimaci.

Centrum pro integraci osob se zdravotním postižením

Královéhradeckého kraje, o.p.s., regionální pracoviště NÁCHOD Harmonie 2 – Náchod, ul. Rybářská č.p. 1819, přízemí – č. dv. 104 547 01 NÁCHOD, DIČ: CZ26594145 tel.: 491 426 027, 606 754 725 e-mail: nachod@czphk.cz

nabízíme: – služby sociálního poradenství pro osoby se zdravotním postižením, (např. příspěvky na péči, průkazy TP, ZTP, ZTP/P + mobilita, poradenství ohledně příspěvků úřadu práce, okresní správy sociálního zabezpečení-důchody apod.)

– zapůjčení rehabilitačních a kompenzačních pomůcek,
– nabízíme euroklíče pro držitele průkazů TP, ZTP, ZTP/P a pro ostatní zdravotně postižené osoby bez průkazu, které zajišťují rychlou dostupnost veřejných sociálních a technických kompenzačních zařízení (např. výtahů, schodišťových plošin, WC apod.)
– nabízíme karty I.C.E. – seniorské obálky, které slouží k informaci v situaci tísne a ohrožení zdraví a života pro lékaře RZP

Půjčovna kompenzačních a rehabilitačních pomůcek: mechanické vozíky, sedačky do vany, chodítka – podkova, čtyřkolové chodítka s vysokou oporou, klozetové vozíky, nájezdové rampy, podpěra přenosná k WC, francouzské a podpažní berle, berle předloketní vícebodové, antidekubitní matrace s kompresorem, trojkolo, elektrické polohovací postele s matrací, rotoped, zvedák do vany, schodolez, koncentrátor kyslíku (CIOZP Hradec Králové) apod.

NÁVŠTĚVNÍ HODINY:

Středa	12–16
Pondělí	8–12 hodin
Úterý	8–12
Čtvrtek	8–12
Pátek	8–12

www.mestonachod.cz



Městská knihovna Náchod informuje v únoru 2022

Rozvoz knih

Ve **čtvrtek 3. února** se v dopoledních hodinách uskuteční rozvoz knih nemocným nebo starším občanům.

Výstavy

Vstupní hala

POZOR, V KNIHOVNĚ JE KOCOUR!

1.–28. února. Závěsné panely s komiksy a ilustracemi **Vojtěcha Šedy** z knihy Kláry Smolíkové *Pozor, v knihovně je kocour!*

Studovna

KERAMIKA A PIKÁŽE

Do 28. února. Výstava uměleckých prací **Marie Bartošové**.

Dětské oddělení

KAREL MAY

1.–28. února. V dětském oddělení si během února připomeneme výročí narození známého autora dobrodružných románů Karla Maye.

Virtuální univerzita třetího věku

V **úterý 1. února** zahajujeme další semestr Virtuální univerzity třetího věku. Tentokrát jsme vybrali seminář **Dějiny oděvní kultury**, kterým posluchače provede Ing. Petr Tylínek. Ke studiu na VU3V se může přihlásit osoba se statutem důchodce a invalidní důchodce bez rozdílu věku. Po vyplnění přihlášky a zaplacení administrativního poplatku ve výši 300 Kč se stane studentem.

Deskovky pro děti, mládež i dospělé

Ve **čtvrtek 10. února** vás od **16.00 hodin** zveme na další podvečer společného hraní karetních a deskových her v dětském oddělení. Vhodné pro začátečníky i zkušené hráče. Možnost přinést vlastní hru a naučit ji ostatní.

Junior & Senior: Moje taška

V **úterý 15. února** vás od **16.00 do 18.30 hodin** zveme na další setkání v rámci projektu zaměřeného na spolupráci dětí a seniorů. Přijďte si vyrobit tašku s vlastním originálním potiskem nebo malbou. Děti i senioři se jako vždy mohou zúčastnit spolu i samostatně, přihlášky přijímáme ve studovně.

Beseda s generálem Petrem Pavlem

Ve **středu 16. února** proběhne od 17.00 hodin ve studovně beseda s armádním generálem Armády České republiky ve výslužbě Ing. Petrem Pavlem, M.A.



Celý jeho profesní život byl spojen s armádou, kde začínal jako výsadkář a zpravodajec. Za účast v misi na záchranu odříznutých francouzských vojáků v někdejší Jugoslávii získal prestižní ocenění doma i v zahraničí.

Poté, co zastával post náčelníka generálního štábu armády ČR, byl v roce 2015 zvolen na nejvyšší vojenský post v rámci NATO. Stal se tak prvním předsedou vojenského výboru ze zemí bývalé Varšavské smlouvy.

Dnes je již vojákem ve výslužbě, přesto se i nadále snaží jít druhým příkladem v aktivním občanství a dobrovolnictví.

Na besedě s ním si budeme povídat nejen o zkušenostech z NATO, působení v neziskovém sektoru, zvládnutí pandemie COVID-19 nebo krizovém řízení, ale i o vztahu k našemu kraji.

Pročtená dílna: Zvířecí loutky

Ve **čtvrtek 17. února** zveme všechny kreativní děti na pročtenou dílnu. **Od 15.30 do 17.00 hodin** si v dětském oddělení budeme číst a tvořit jednoduché loutky. Příspěvek na materiál činí 20 Kč.

Kurz trénování paměti

Dalším rokem pro vás připravujeme kurz trénování paměti pod vedením zkušené lektorky Aleny Naimanové. Přihlásit se mohou absolventi minulých kurzů, ale i noví účastníci. **První z deseti lekcí proběhne ve středu 23. února v 10.00, 13.00 a 15.30 hodin.** Celková cena je 300 Kč, přihlášky přijímáme ve studovně.

S knížkou do života

Bookstart I (0–3 roky)

Ve **středu 23. února** proběhne od **9.00** (1. skupina) a od **10.30 hodin** (2. skupina) setkání nejmenších dětí do 3 let a jejich rodičů s knihou *Kde je ten pravý balón* od Kataríny Macurové.

Bookstart II (3–6 let)

V **sobotu 26. února** se od **10.00 hodin** těšíme na děti od 3 do 6 let a jejich rodiče. Tentokrát se seznámíme s *prasátkem Lojízkiem* výtvarníka Pavla Ondrašíka a spisovatelky Tani Ondrašíkové.

Prosíme o přihlášení na e-mail novakova@mknachod.cz nebo v dětském oddělení.

Náchodská univerzita volného času

■ 28. února – pprap. Jakub Vacek

Bezpečně na internetu

Vstup pouze na průkazky NUVČ. Pro ostatní zájemce po ústní dohodě s organizátory vstupné 50 Kč.

Plánované akce se uskuteční pouze za předpokladu příznivé epidemické situace. Upozorňujeme na nutnost dodržovat platná protiepidemická opatření. Pro aktuální informace sledujte naše stránky www.mknachod.cz nebo www.facebook.com/knihovnanachod. (Vo)

Měsíčník Náchodský zpravodaj. Vydává Město Náchod, IČO: 00272868, Masarykovo náměstí 40, 547 01 Náchod. Odpovědný redaktor: Nina Adlof. Redakční rada: Ing. Jaroslav Rohulán, Ing. Eva Čejchanová, Hana Kopecká, Bc. Martin Hurdálek, Petr Břenda, Ing. Jiří Polák, Luboš Galba, Mgr. Věra Vlčková a Daniel Šárka.

Fotografie pořídila redakce, autoři článků a archiv. Grafická úprava CREOPRESS, Tisk VHPRINT. Číslo 2/2022 vychází 1. 2. 2022. Náklad 5.000 ks. Distribuce zdarma. Registrace: MK ČR E 11975. Za změny v programech zodpovídají pořadatelé jednotlivých akcí a pořadů. Příspěvky jsou vítány, nevyžádané se nevracejí. Neoznačené a nepodepsané příspěvky pořídila redakce. Adresa časopisu: NZ, Městský úřad v Náchodě, Masarykovo náměstí 40, 547 01, tel./fax: 491 405 255, e-mail: zpravodaj@metstonachod.cz. Uzávěrka tohoto čísla byla 16. 1. 2022. Uzávěrka březnového čísla bude 14. 2. 2022. Prosíme o respektování data uzávěrky. Děkujeme.

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENÁ!!! Vzhledem k uzavěrce NZ, později přijatým covidovým opatřením i dodatečným rušením únorových premiér filmů domácími i zahraničními distributory, sledujte, prosím, aktuální program kina. Aktualizovaný program najdete na www.kinonachod.cz nebo na plakátech kina na výleповých plochách.

2. středa v 17 hod 6. neděle v 16 hod	SRDCE NA DLANI Komédie od tvůrců hitu „Ženy v běhu“! Láska se na věk nebo na místo neohlíží. Nikdy nevíme, kdy a kde nás potká. Můžeme se zamilovat ve školce, v důchodu, na ulici, v parku. Kdykoliv a kdekoliv. Hrají Vladimír Polívka, Eliška Balzerová, Matouš Ruml, Jana Pidrmanová, Boleslav Polívka, Kristína Svarinská, Veronika Khék Kubařová, Jenda Čadil, Petr Vaněk, Hynek Čermák, Jaroslava Kretschmerová, Pavla Tomicová, Marek Tačlik a Jaromír Nosek. Režie Martin Horský. Vstupné 140 Kč. Mládeži přístupný.
2. středa v 19 hod	MUŽ ZBAVENÝ TÍŽE Pod zdánlivě prostými výhledy obrazů Kamila Lhotáka se skrývá znepokojující magnetismus vzpírající se logickému vysvětlení... Dílo Kamila Lhotáka představuje jedno z největších dobrodružství moderního umění 20. století. Režisér Josef Cisařovský se v dokumentu s hranými prvky vydává po jeho stopách. Hledá Lhotákovu tajemnou Ohradu snů a také zkoumá jeho touhu zbavit se zemské tíže. Vstupné 100 Kč. Mládeži přístupný.
3. čtvrtek v 17 hod 4. pátek v 19.30 hod 5. sobota v 19.15 hod 7. pondělí v 17 hod 9. středa v 19.15 hod	MOONFALL Měsíc se řítí k Zemi... Mezi spoustou hrozeb, které na Zemi můžou přijít z vesmíru, je Měsíc pravděpodobně tím posledním, čeho bychom se obávali. Nemohli jsme se mylit víc... Neznámá síla vychýlila Měsíc z oběžné dráhy kolem Země. Poslala jej směrem, který bude znamenat konec života, jak jej známe. Do jeho kolize se Zemí zbývají pouhé týdny a ničivé záplavy, tsunami, zemětřesení a požáry jsou jen začátek. Svět stojí na pokraji zničení. Akční dobrodružství sci-fi film mistra napětí – režisérka Rolanda Emmericha – mj. tvůrce filmů Den nezávislosti, 2012, Godzilla, Den potě či Patriot. České titulky. Vstupné 140 Kč. Mládeži přístupný.
3. čtvrtek v 19.15 hod 5. sobota v 17 hod 6. neděle v 18 hod 7. pondělí v 19.15 hod 9. středa v 17 hod	MIMOŘÁDNÁ UDÁLOST Komédie Jiřího Havelky „podle neskutečné události“. Jak byste se chovali, kdybyste jeli ve vlaku, který nikdo neřídí? Po diváckém hitu „Vlastníci“ další zábavný ponor do světa úplně normálních lidí, kteří se ocitnou v extrémní situaci – tu způsobil strojevedoucí lokálky, který neplánovaně zastavil mezi poli a vystoupil z vlaku, aby vyřešil drobný technický problém. Bohužel zastavil v mírném protisvahy a vlak mu ujede. Samospádem, a tím směrem, odkud vyjel. Brblající cestující ocení, že už zase jedou, ale záhy si uvědomí, že špatným směrem. Hlasitě protestují a dožadují se informací!!! Hrají Jana Plodková, Igor Chmela, Jenovefa Boková, Jaroslav Plesl, Alois Svehlík, Ctirad Götz, Tereza Marečková, Václav Kopta, Marie Ludvíková, Robert Mikluš a další. Vstupné 140 Kč. Doporučená přístupnost: od 12 let.
4. pátek v 15 hod	ENCANTO Vítejte v rodině Madrigalových, kde jsou všichni výjimeční... Až na jednoho... Madrigalovi žijí ukryti v kouzelném domě v pulzujícím městečku v kolumbijských horách, na podivuhodném a ocarovaném místě zvaném Encanto. Kouzlo Encanto způsobilo, že každé dítě v rodině má jedinečný dar, od nadlidské síly až po schopnost léčit. Obdařeno je každé dítě kromě jediné dívky jménem Mirabel. Magie obklopující Encanto se začne vytrácet a Mirabel zjistí, že právě ona by mohla být poslední nadějí své výjimečné rodiny. Animovaná dobrodružná rodinná fantasy komedie, uváděná v českém znění. Vstupné 100 Kč. Mládeži přístupný.
4. pátek v 17 hod	SPIDER – MAN: BEZ DOMOVA Vůbec poprvé ve filmové historii je odhalena totožnost Spider-Mana a náš dobrý soused již nedokáže oddělit svou zodpovědnost superhrdiny od běžného života, čímž se jeho nebližší ocitnou ve velkém nebezpečí. Spider-Man požádá Doctora Strange, aby mu pomohl jeho tajemství obnovit. Kouzlo však způsobí v realitě obrovskou trhlinu, již do světa proniknou ti nejnebezpečnější zloději, kteří kdy bojovali se Spider-Manem v jiných vesmírech. Peter tak musí překonat svou doposud největší výzvu, která navzdory změně nejen jeho budoucnost, ale i budoucnost paralelních světů. Nejnovější Marvelovka v dobrodružném akčním sci-fi filmu, uváděném v českém znění. Vstupné 110 Kč. Mládeži přístupný.
5. sobota v 15 hod	VELKÝ ČERVENÝ PES CLIFFORD Nejlepší přítel člověka... Komedie, ve které dobrodružství ještě nikdy nebylo tak velké!!! Když si ho Emily pořídila, byl Clifford malý, roztomilý a červeně štěně. Přes noc se z něj ovšem stal obrovský hafan. A když říkáme obrovský, myslíme tím, že na výšku měří skoro tři metry. V malém městském bytě je takový pes hodně nepraktický. Jenže Emily ho zbožňuje a za žádnou cenu se ho nevdá. Komedie Velký červený pes Clifford je adaptací stejnojmenné populární dětské knížky Normana Birdwella. Komedie úplně pro všechny, uváděná v českém znění. Vstupné 130 Kč, děti do 15 let 110 Kč. Mládeži přístupný.
6. neděle v 14 hod	ZPÍVEJ 2 Tohle je tvoje chvíle! Velké sny a ještě větší hudební hity. To je svět Bustera Moona, odvážného koaláka, který se odhodlal uspořádat největší talentovou show. A i když musel Buster zdolávat překážky, které by porazily slona, tak v animované komedii Zpívej úspěšně. A protože s jídlem roste chuť, čekají v pokračování na Bustera a jeho partu zpěváků mnohem větší výzvy. Animovaná rodinná komedie, uváděná v českém znění. Vstupné 130 Kč, děti do 15 let 110 Kč. Mládeži přístupný.
10. čt. v 19.15 hod – TIT 12. so. v 17 hod – DAB 14. po v 17 hod – DAB 15. út. v 19 hod – DAB	UNCHARTED Objevte dobrodružství, které se chystalo 500 let... Potomek slavného hledače pokladů sira Francise Drakea, Nathan Drake, konečně našel stopu k prokleté zlaté sošce ze Zlatého města v El Doradu. Když se však vydá na cestu, za zády se mu náhle objeví zákešní konkurenti. Tom Holland, Bryan Cranston, Mark Wahlberg a Antonio Banderas v hlavních rolích akčního dobrodružného filmu, uváděného v českém znění i s českými titulky. Vstupné 130 Kč. Mládeži přístupný.
10. čtvrtek v 17 hod 12. sobota v 19.15 hod	VEM SI MĚ Ona je slavná popová zpěvačka, on je obyčejný učitel matematiky. Vzali se, aniž se předtím znali, za hodně bizarních okolností. Jennifer Lopez a Owen Wilson v romanci, ve které budou chtít dokázat, že když jde o lásku, nic není nemožné... České titulky. Vstupné 140 Kč. Doporučená přístupnost: od 12 let.
11. pátek v 17 hod 12. sobota v 15 hod 13. neděle v 16 hod 14. pondělí v 15 hod 15. úterý v 10 hod 16. středa v 15 hod	TAJEMSTVÍ STARÉ BAMBITKY 2 Oblíbená česká pohádka má pokračování! Příběh napraveného loupežníka Karaby, jeho odvážné dcery Aničky, trochu nešikovného prince Jakuba a dalších postav opustili tvůrci ve chvíli, kdy každá pohádka končí. Zlo bylo potrestáno, dobro zvítězilo a s ním i láska Aničky a Jakuba. A po letech... Z Jakuba je král, z Aničky královna a rodina se rozrostla o zvědavou princeznu Johanku. Ta nejraději tráví čas u milujícího dědečka Karaby, který se rozhodl věnovat už jenom hrnčířskému řemeslu. Zlotřilí rádcové Lorenca a Ferenc byli vyhnáni z království, potloukají se po světě a hledají místo, kde by mohli znovu začít pikle. A mladá, nezkušená královna Julie se sousedního království se stane vhodným nástrojem jejich pomsty... Hrají Tomáš Klus, Kamila Janovičová, Ondřej Vetchý, Miroslav Vladyka, Jiří Lábus, Petr Štěpánek, Otmar Brancuzský, Veronika Khék Kubařová, Valentýna Bečková, Markéta Plánková, Václav Noid Bárta a další. Režie Ivo Macharáček. V NEDELI 13. 2. 2022 FILMOVÉ PŘEDSTAVENÍ ZA ÚČASTI TVŮRČŮ FILMU. Vstupné 140 Kč. Mládeži přístupný.
11. pátek v 19.15 hod 13. neděle v 18.15 hod 16. středa v 17 hod	SMRT NA NILU Po dvou letech odkladů konečně v kinech! Smrt na Nilu, jehož předlohou je slavný detektivní román Agathy Christie z roku 1937, je odvážným tajemným thrillerem režiséra Kennetha Branagha, který vytvořil i hlavní roli. Dovolena belgického detektiva Hercule Poirota na palubě okouzujícího říčního parníku v Egyptě se změnil v děsivý hon na vraha, ve chvíli, kdy idylický líbánek dokonalého páru postihne tragédie. Příběh nespoutané vášně a paralyzující žárlivosti, zasazený do prostředí impozantní pouštní scenérie, dech beroucích výhledů a majestátních pyramid v Gize, sleduje osudy skupiny kosmopolitních cestujících, přičemž nečekané zvraty a zápletky udržují diváka v napínavé nejistotě až do konečného rozuzlení... České titulky. Vstupné 130 Kč. Doporučená přístupnost: od 12 let.
14. pondělí v 19.15 hod	V LÉTĚ TI ŘEKNU, JAK SE MÁM Přátelé jsou rodina, kterou si nevybereš... Valentínská předpremiéra komedie natočené na motivy bestselleru Evity Twardzik, mapující životy party čtyřicátníků, kteří jsou kamarádi od dětství a dodnes se potkávají, teď už spolu se svými rodinami. Po letech se ale začínají objevovat tajemství, která jejich životy navzdory změni... Laskavá komedie, od tvůrců filmů Všechno nebo nic či Příliš osobní známost, se silným herečkým obsazením - Terezou Kostkovou, Simonou Babčákovou, Petrou Vajdovou, Soňou Norisovou, Dominikou Morávkovou, Annou Šiškovou, Danou Rogoz, Ondřejem Soklem, Martinem Hofmannem, Jaroslavem Pleslem, Jánem Koleníkem a dalšími. Režie Marta Ferencová. Vstupné 130 Kč. Mládeži přístupný.
15. úterý v 15 hod	JEDINÉ TEREZA – SPECIÁLNÍ PŘEDSTAVENÍ POUZE PRO SENIORY ZA SNÍŽENÉ VSTUPNÉ Láska je jako počasí. Nikdy nevíš, jaká bude... aneb komedie plná trapasů a omylů, která náročně dokládá, že boj o lásku může být někdy neuvěřitelná sícha, zvlášť když vám život dává jednu facku za druhou... Co všechno udělá zamilovaný člověk, aby ji zachránil? Úplně všechno. Navzdory tomu, že ho čekají četné nástrahy, omyly a fatální nedorozumění. Láska prostě bolí. Igor Orozovič a Veronika Khék Kubařová v hlavních rolích romantické komedie, v dalších rolích Matouš Ruml, David Matásek, Lenka Vlášková, Emma Smetana, Anna Schmidtmajerová, Iva Janžurová, Václav Kopta a Jiří Vyorašek. Režie Jaroslav Fuit. Vstupné 60 Kč. Mládeži přístupný.
17. čtvrtek v 15 hod 19. sobota v 15 hod	HAFTAŇAN A TŘI MUŠTERIÉRI Jeden za všechny, všichni za jednoho aneb příběh velkého hrdiny. Haftaňan je mladý gaskoňský psí šlechtic, který sice nemá moc peněz, ale má o to více ideálů. Jeho jediným životním cílem je jít ve stopách svého otce a stát se jedním z královských mušterierů. Haftaňan se svým koněm Sandym odjíždí za dobrodružstvím do Paříže. Připojí se k němu Pip, upovídaný myšák, který se stane jeho panošem. Spolu se svými novými kamarády a spolubojovníky objevují hodnotu přátelství a spravedlnosti... Rodinný animovaný film, uváděný v českém znění. Vstupné 120 Kč. Mládeži přístupný.
17. čtvrtek v 17 hod 23. středa v 17 hod	SUPER – BLB S nulovou mocí přichází nulová zodpovědnost... Filmový vesmír neohtrožených hrdinů v kostýmech rozšiřuje nová postava. Její charakter a schopnosti se pohybují mezi Spider-Manem, Batmanem a inspektorem Clouseau, jmenuje se Super-Blb a chce zachránit svět. Náš svět, který o to nijak zvlášť nestojí, a ani to nepotřebuje. Francouzská bláznivá komedie, která s láskou paroduje fenomén komiksových filmů a především jejich hrdiny. České znění. Vstupné 120 Kč. Doporučená přístupnost: od 12 let.
18. pátek v 17 hod 19. sobota v 19.15 hod 21. pondělí v 17 hod 23. středa v 19 hod	V LÉTĚ TI ŘEKNU, JAK SE MÁM Přátelé jsou rodina, kterou si nevybereš... Komedie natočené na motivy bestselleru Evity Twardzik, mapující životy party čtyřicátníků, kteří jsou kamarádi od dětství a dodnes se potkávají, teď už spolu se svými rodinami. Po letech se ale začínají objevovat tajemství, která jejich životy navzdory změni... Laskavá komedie, od tvůrců filmů Všechno nebo nic či Příliš osobní známost. Hrají Tereza Kostková, Simona Babčáková, Petra Vajdová, Soňa Norisová, Dominika Morávková, Anna Šišková, Dana Rogoz, Ondřej Sokol, Martin Hofmann, Jaroslav Plesl, Ján Koleník a další. Režie Marta Ferencová. Vstupné 130 Kč. Mládeži přístupný.
20. neděle v 16 hod	ROMEO A JULIE – SATELITNÍ PŘENOS Z KRÁLOVSKÉHO BALETU V LONDÝNĚ Hudba: Sergej Prokofjev, choreografie: Kenneth MacMillan. Mistrovské dílo 20. století, ve kterém prožívají Shakespearovi milenci ohromující vášně a tragédii... Dnes už klasicou choreografii baletu Romeo a Julie vytvořil pro Královský balet Kenneth MacMillan v roce 1965. V překrásném díle Sergeje Prokofjeva, se nešťastní milenci pokoušejí o únik z renesanční Verony, kde se ruch tržiště až příliš snadno promění v souboj na meče a rodinný spor vede k tragédii jak pro rodinu Monteků, tak Kapuletů. Vstupné 250 Kč.
21. pondělí v 19.15 hod	MARGRETE – KRÁLOVNA SEVERU Příběh ženy, která sjednotila Skandinávií a jeden z největších příběhů severovýchodních zemí v příběhu jedné z nejnebezpečnějších žen evropských dějin. Píše se rok 1402. Margrete dosáhla toho, co se ještě žádnému muži nepodařilo. Dánsko, Norsko a Švédsko spojila do mírově orientované Unie, které sama vládně prostřednictvím svého mladého adoptovaného syna Erika. Spojení je však sužováno nepřáteli a Margrete proto plánuje sňatek Erika a anglické princezny. Spojenectví s Anglií by mělo Unii zajistit status nové evropské velmoci, avšak právě vznikající spiknutí má zničit Margrete a vše, v co věří... České titulky. Vstupné 110 Kč. Mládeži do 15 let nepřístupný.
24. čtvrtek v 17 hod 26. sobota v 17 hod	PES / DOG – USA 2022 Jedno nevychované zvíře... a pes. Road movie, komedie a film plný dojetí pro všechny milovníky psů v jednom. Channing Tatum se vydává na cestu podél pobřeží Tichého oceánu s jediným společníkem, se psem, kterého veze na pohřeb jeho bývalého pána. On i čtyřnohý pasažér jsou ale svérázní a tvrdohlaví a rozhodně to není láska na první pohled. Navíc není úplně jasně, kdo tu má vlastně za užima a kdo poslouchá koho. Pro oba je ale společná cesta nakonec důležitější, než se zdálo. České titulky. Vstupné 120 Kč. Doporučená přístupnost: od 12 let.
24. čtvrtek v 19 hod 28. pondělí v 19.15 hod	BELFAST Slavný herec, režisér a scenárista Kenneth Branagh natočil film o svém dětství. Příběh humorný a laskavý, zároveň ale drsný a trochu krutý. Místem jeho dětských her byl totiž severoirský Belfast, který nepatří k nevyhledávanějším adresám... Hrají Jamie Dornan, Caitriona Balfe, Jude Hill, Judi Dench a další. České titulky. Vstupné 130 Kč. Doporučená přístupnost: od 12 let.

soukromá bezpečnostní služba



www.jjtrend.com

... i Váš pes může klidně spát



ROLETY A ŽALUZIE VENKOVNÍ I VNITŘNÍ - MARKÝZY - SÍTĚ PROTI HMYZU - PLISÉ



JANSÁ
profesionální stínicí technika

tel: 602 106 333
www.facebook.com/zaluziejansa
www.zaluziejansa.cz



DIGITAL MEDIA
PUBLISHING

Pracuj na svém rozvoji
společně s námi



WWW.DMPUBLISHING.CZ/KARIERA



ZDRAVÁ VÝŽIVA SE ŠIROKÝM SORTIMENTEM

- ♥ Česká vejce z podestýlky jakost A vel. L - 5 Kč/ks
- ♥ Špaldové a bezlepkové pečivo přímo od pekařů
- ♥ Přes 2900 kvalitních produktů s certifikacemi: LOW CARB, KETO, PALEO, BIO, BEZ LEPKU, VEGAN, VEGETARIÁN, BEZ GMO, RAW, DEMETER a nebo ECOCERT
- ♥ Denně nové SLEVY, AKCE a NOVINKY
- ♥ Výdejní místo SCUK - www.scuk.cz/nachod

AKTUÁLNÍ NABÍDKA A TÉMA NA ÚNOR:

- ♥ Start do nového dne - široký sortiment kaší
- ♥ Velký výběr všech druhů čajů: bylinné, černé, zelené, ovocné nebo dětské a porcované i sypané

NAJDETE NÁS ZDE:

- 📍 Kamenice 132, Náchod
- ☎ 604 647 770
- 🌐 www.mojezv.cz
- 📱 @mojezvnachod
- 📱 @mojezv_nachod



Moje
zdravá výživa